

Herzlich willkommen!

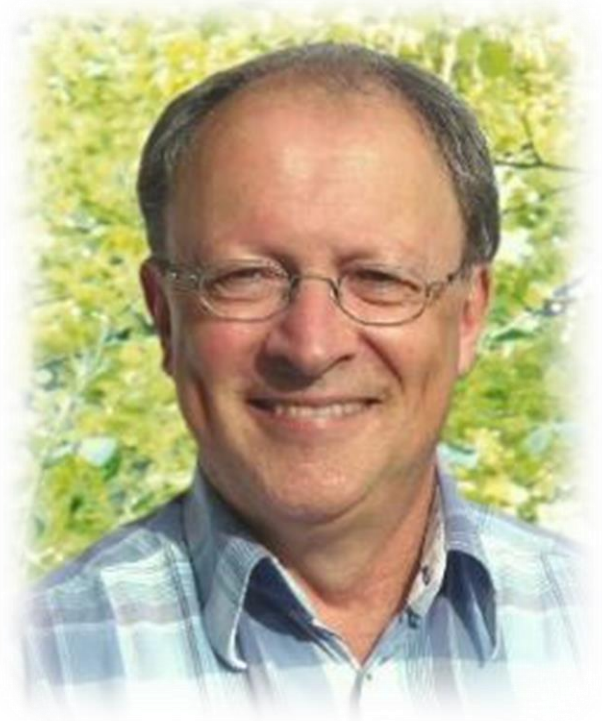


Krampfadern - Mit individueller Spagyrik gegen Stauungen in den Venen

Ein HEIDAK-Webinar von und mit:

Hans-Josef Fritschi

Heilpraktiker, Spagyriker und Autor



- Kurze Einführung in das HEIDAK-Mischsystem
- Basisinfos zum Thema Krampfadern und venöse Stauungen
- Basisrezeptur Krampfadern
- Essenzen für andere venöse Probleme
- Gemmotherapie als flankierende Maßnahme



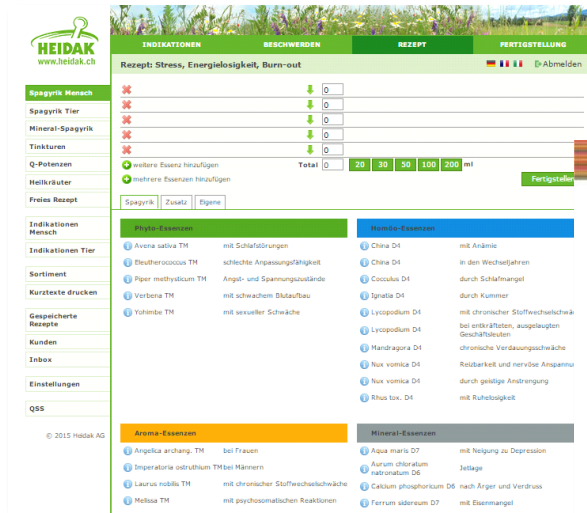
Spagyrik-Mischsystem



- Individuelle spagyrische Mischungen aus Pflanzen- und Mineralessenzen
- Anpassung an das individuelle Beschwerdebild
- Nach eigener Formel
- Nach therapeutischer Verordnung
- Optimale Patienten- bzw. Kundenbindung



Der Weg zum persönlichen Rezept



Software HEILOG



Rezepturenammlung



Erweiterte Rezepturenammlung

Arbeit mit dem Rezepturbuch



Basisrezeptur

Alternativen und Ergänzungen

Persönliche Ergänzungen

Rezepturensammlung

Hans-Josef Fritschl

Rezeptur-Nr. 1

Kopfschmerz 1

	30 ml	50 ml	100 ml
⊙ Petasites	9.0	15.0	30.0
● Iris versicolor	6.0	10.0	20.0
● Lavandula	6.0	10.0	20.0
● Magnesium phosphoricum	6.0	10.0	20.0
● Cuprum oxydatum nigrum	3.0	5.0	10.0

Anwendungsgebiete:
Kopfschmerz und Migräne

⊙ **Petasites:** ▶ beruhigend und krampflösend

● **Iris versicolor:** ▶ mit Übelkeit / in Ruhe / Wochenend-Migräne

⊘

- Belladonna
- Chelidonium
- Cimicifuga
- Coccus
- Ephedra
- Gelsemium
- Ignatia
- Nux vomica
- Pulsatilla

- ▶ Blutandrang zum Kopf / Sinnesreize verschlimmern
- ▶ bei Gallestörungen
- ▶ während der Menses / bei Frauenerkrankungen
- ▶ beim Autofahren
- ▶ links mit Kreislaufschwäche, Übelkeit, schwachem Puls
- ▶ wie ein Band um den Kopf / durch Föhn
- ▶ wie von einem Nagel / durch Tabakrauch
- ▶ nach Reizmitteln / durch Sonneneinwirkung
- ▶ wandernd, ausstrahlend / durch Überarbeitung

● **Lavandula:** ▶ schmerzlindernd und beruhigend

⊘

- Melissa

- ▶ allgemeine psychosomatische Anfälligkeit

● **Magnesium phosphoricum:** ▶ schmerzlindernd und krampflösend

⊘

- Kalium phosphoricum
- Natrium bicarbonicum
- Natrium chloratum
- Natrium sulfuricum
- Silicea

- ▶ Nervenschwäche / Depressivität
- ▶ durch Hitzeeinwirkung, Sonne
- ▶ durch Gemütsregung oder Sorgen
- ▶ nach Kopfverletzung
- ▶ durch Kälte / Schulkopfschmerz

● **Cuprum oxydatum nigrum:** ▶ beruhigend, entspannend und krampflösend

⊘

- Ferrum sidereum
- Lava

- ▶ therapieresistent
- ▶ mit Zahnschmerz / über oder hinter den Augen

Persönliche Ergänzungen:

⊙ = gleichbleibende Basisessenz der Rezeptur / ⊘ = kann bei Bedarf ersetzt werden durch

Spagyrik

en



Woher beziehe ich die Mischungen?



Die spagyrischen Essenzen von HEIDAK sind in Deutschland und Österreich apothekenpflichtig. Apotheken, die HEIDAK-Essenzen im Sortiment haben und individuelle Mischungen anfertigen (und meist auch direkt versenden), finden Sie auf der HEIDAK-Homepage www.heidak.eu



Einführungsvideo



Ein Einführungsvideo zur HEIDAK-Spagyrik finden Sie im Webinar-Club auf der HEIDAK-Homepage:

The screenshot shows a video player interface. On the left is a black and white image of a bust of Paracelsus. On the right, there is text and a list of bullet points. The video title is "HEIDAK Spagyrik" with a play button icon. The text reads: "Für die HEIDAK-Spagyrik haben zwei Grundgedanken aus dem Werk des Paracelsus eine besondere Bedeutung:". The bullet points are: "• Die Idee des „Inneren Arztes“" and "• Das Erkennen „im Lichte der Natur“". There is a "Später ansehen" button and a "Teilen" button in the top right corner of the video player. A green circular button with an upward arrow is in the bottom right corner.

HEIDAK Spagyrik

HEIDAK
Später ansehen Teilen

Für die HEIDAK-Spagyrik haben zwei Grundgedanken aus dem Werk des Paracelsus eine besondere Bedeutung:

- Die Idee des „Inneren Arztes“
- Das Erkennen „im Lichte der Natur“

HEIDAK-Spagyrik-Berater



Eine vierteilige Basisausbildung als Videoschulung finden Sie ebenfalls im Webinar-Club:



SPAGYRIK-BERATER AUSBILDUNG



Krampfadern

Die Venen sind Blutgefäße, die das Blut zum Herzen leiten. Sie können von verschiedenen Krankheiten befallen werden. Die wichtigsten sind:

- **Krampfadern** (Varizen, Varikose):
 - Knotig erweiterte meist oberflächliche Venen
- **Venenentzündung** (Phlebitis, Thrombophlebitis)
 - Entzündung der Venen mit oder ohne Gerinselformung
- **Thrombose** (Blutgerinselformung in den Venen)
- **„Offenes Bein“** (Ulcus cruris, Unterschenkelgeschwür)
 - Geschwürartige chronische Wunde auf Basis einer Varikose

Rezeptur-Nr. 35

Venen 1

	<i>30 ml</i>	<i>50 ml</i>	<i>100 ml</i>
⊙ Aesculus	9.0	15.0	30.0
● Ruta	6.0	10.0	20.0
● Rosmarinus	6.0	10.0	20.0
● Silicea	6.0	10.0	20.0
● Ferrum sidereum	3.0	5.0	10.0

Anwendungsgebiete:

Venenschwäche, Krampfadern, venöse Stauungen und Ödeme



Aesculus

- Rosskastanie -



- Hauptmittel der Pflanzenessenzen bei Venenleiden aller Art.
- Kennzeichen:
 - Venöse Stauungen, Ödeme
 - Besenreiser
 - Thrombosen
 - Hämorrhoiden
 - Gestaute Lebervenen
 - Gestaute Rachenvenen
 - Psychisch: träge und energielos, unfähig zu Aktivität

HEIDAK-Essenz Aesculus

Einzigartig!

Die Essenz wird aus Ansätzen von **Samen**, **Blüten**, **Blättern** und **Rinde** gewonnen. Sie werden getrennt hergestellt und zum Schluss zur fertigen Essenz vereint.



Ruta

- Weinraute -



- Zweites Hauptmittel bei Venenleiden.
- Kennzeichen:
 - Krampfadern mit Schmerzen, wie gestaucht oder gebrochen
 - Krampfaderschmerz, besser beim Gehen
 - Hämorrhoiden, blutend und juckend
 - Venenentzündung
 - Psychisch: misstrauisch und nörgelnd, mit allem unzufrieden

Rosmarinus

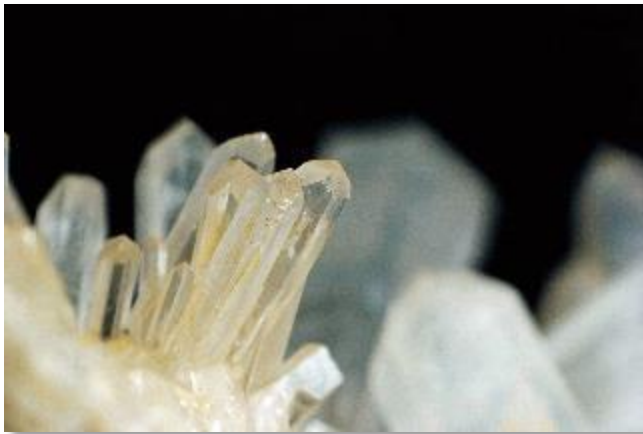
- Rosmarin -



- Durchblutungsfördernd vor allem auf den arteriellen Schenkel des Gefäßsystems.
- Kennzeichen:
 - Durchblutungsanregend
 - Kreislaufstärkend
 - Tonisierend
 - Energie- und kraftlos
 - Psychisch: emotionale und mentale Erschöpfung und Trägheit, ängstlich, lustlos, depressiv

Silicea

- Kieselsäure -



- Hauptmittel der Mineralessenzen zur Stärkung bindegewebiger Strukturen.
- Kennzeichen:
 - Erschlaffte Gewebe
 - Bindegewebsschwäche
 - Strukturschwäche von Haut, Haaren und Nägeln
 - Neigung zu Geschwüren
 - Psychisch: perfektionistisch, penibel, misstrauisch, konfliktscheu

Ferrum sidereum

- Meteoreisen -



- Basisessenz der SPABIONIK-Reihe zur Stärkung der Selbstheilkräfte.
- Kennzeichen:
 - Schlechte Heilungstendenz
 - Erschlaffung und Schwäche von Körper, Geist und Seele
 - Schwäche im gesamten Kreislaufsystem
 - Psychisch: ohne Orientierung, ziellos, willensschwach

Alternativen und Ergänzungen



- **Ruta:** ▶ Venenschwäche / pulsierende Wadenschmerzen



- *Arnica* ▶ *Krampfadern mit Neigung zu Venenentzündung*
- *Ledum* ▶ *drückender Schmerz in den Waden*
- *Lycopodium* ▶ *mit Leberschwäche / Ödeme an den Füßen*
- *Pulsatilla* ▶ *Frauen mit Neigung zu Übergewicht und Hormonschwäche*

- **Rosmarinus:** ▶ zur gleichzeitigen Tonisierung des arteriellen Schenkels



- *Guajacum* ▶ *ziehender Schmerz am Unterschenkel*

- **Silicea:** ▶ kräftigt die Gewebestruktur der Venenwände / Wadenschmerzen



- *Calcium fluoratum* ▶ *mit Verhärtungstendenzen*
- *Magnesium fluoratum* ▶ *im Alter / mit Leberschwäche*
- *Magnesium phosphoricum* ▶ *ähnlich Wadenkrämpfen*
- *Natrium chloratum* ▶ *Spannungsgefühl*
- *Natrium sulfuricum* ▶ *reißender Schmerz der Waden*

- **Ferrum sidereum:** ▶ stärkt die Selbstheilungstendenz bei Venenbeschwerden



- *Aqua maris* ▶ *Ödembildung bei Venenstauung*

Rezeptur-Nr. 36

Venen 2

	<i>30 ml</i>	<i>50 ml</i>	<i>100 ml</i>
⊙ Aesculus	9.0	15.0	30.0
● Arnica	6.0	10.0	20.0
● Chamomilla	6.0	10.0	20.0
● Ferrum phosphoricum	6.0	10.0	20.0
● Lava	3.0	5.0	10.0

Anwendungsgebiete:
Venenentzündung, Thrombose,
Thrombophlebitis, Phlebothrombose



Rezeptur-Nr. 37

Venen 3

	<i>30 ml</i>	<i>50 ml</i>	<i>100 ml</i>
⊙ Aesculus	9.0	15.0	30.0
● Symphytum	6.0	10.0	20.0
● Chamomilla	6.0	10.0	20.0
● Argentum colloidal	6.0	10.0	20.0
● Aqua maris	3.0	5.0	10.0

Anwendungsgebiete:

Ulcus cruris, offene Beine



Anwendung und Dosierung



Innerlich:

- Zur allgemeinen Behandlung setzt man die entsprechend passende Rezeptur in der üblichen Dosierung von **dreimal täglich 3 Sprühstößen** ein.

Äußerlich:

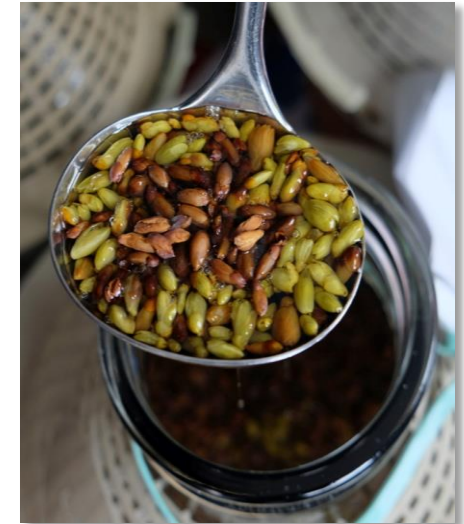
- Rezeptur zu 20 bis 30 Prozent in **Salben- oder Emulsionsgrundlage** einarbeiten, mehrmals täglich einreiben.



Ergänzende Gemmomazerate



- HEIDAK-Gemmomazerate sind Auszüge aus **frischen Knospen** von Bäumen und Sträuchern.
- Sie werden mindestens **drei Monate** in einem Wasser-Glycerol-Alkohol-Gemisch mazeriert.
- Sie haben mit 20 Prozent einen besonders **hohen Anteil an Urmazerat** im Fertigprodukt.
- Sie haben einen **geringen Alkoholgehalt** von lediglich 15 Prozent.
- Die Einnahme erfolgt praktisch und einfach über das **Mundspray**.



Vitis vinifera (Weinrebe)

- HEIDAK-Gemmomazerat für den Ausgleich zwischen Schwere und Leichtigkeit.
 - Stärkt das Bindegewebe
 - Lindert Stauungen
 - Dämpft Entzündungen in den Gefäßen und beugt chronisch wiederkehrenden Entzündungen vor



Bild: ©HEIDAK GmbH, Hüfingen

Dosierung:

von 5 x 1-2 Sprühstöße pro Tag bis zu max. 20 x 1-2 Sprühstöße pro Tag

Quercus robus (Stieleiche)

- HEIDAK-Gemmomazerat für Widerstandskraft und Stärke.
 - Tonisiert die Gefäßwände allgemein
 - Reduziert die Gefahr von Brüchigkeit in den Kapillarwänden
 - Stärkt die Gewebe



Bild: ©HEIDAK GmbH, Hüfingen

Dosierung:

von 5 x 1-2 Sprühstöße pro Tag bis zu max. 20 x 1-2 Sprühstöße pro Tag



Als Mitglied im **Webinar-Club** können Sie dieses Webinar als Video auf der **HEIDAK-Homepage** im Fachbereich jederzeit nochmals anschauen und die Unterlagen als pdf herunterladen. Infos hierzu unter:

www.heidak.eu



Noch Fragen?



Wenn Ihnen etwas unklar geblieben ist, dann schicken Sie einfach eine **Mail** unter dem Kennwort **WEB Krampfadern** an

fachanfragen@heidak.eu





Besten Dank für Ihr Interesse und viel Erfolg!

