


HEIDAK 
Spagyrik



SPAGYRIK

REINSTE NATURKRAFT
INDIVIDUELL FÜR SIE GEMISCHT.

WWW.HEIDAK.CH



HEIDAK
SPAGYRIK
Reinste Naturkraft

Spagyrik – eine einzigartige Therapiemethode

Die spagyrische Therapiemethode hilft Körper und Psyche,
in ein gesundes und natürliches Gleichgewicht zurück zu finden.
Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und die Gesundheit
nachhaltig gestärkt.



DESHALB IST HEIDAK-SPAGYRIK DIE RICHTIGE WAHL:

100% Schweizer Naturprodukt.

Wir stellen unsere Spagyrik in der Schweiz aus rein natürlichen Rohstoffen her.

Einzigartig individuell.

Sie erhalten Ihren ganz persönlichen Spray, abgestimmt auf Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse.

In der Spagyrik steckt die Kraft der ganzen Pflanze.

Jeder Teil der Pflanze enthält wertvolle Inhaltsstoffe. Bei der Herstellung wird darauf geachtet, dass alle Teile in der Essenz ihre Wirkung entfalten können.

Praktisch für unterwegs.

Da zur Einnahme kein Wasser benötigt wird, ist der Spagyrik-Spray ein idealer Begleiter für unterwegs.

Wertvolle Mineralstoffe.

Keine andere Zubereitung aus Heilpflanzen enthält im fertigen Präparat so viele natürliche Mineralstoffe.

Für Schwangere, Stillende und Kleinkinder geeignet.

Beste Verträglichkeit, auch in sensiblen Lebensphasen.





Kompetent für Fragen Ihrer Gesundheit!

Das beratende Fachpersonal in HEIDAK-Drogerien und Apotheken verfügt über ein besonders umfangreiches Fachwissen im Bereich Spagyrik und weiss, welche Essenzen für Ihr Gesundheitsproblem wirksam sind. Das ist auch notwendig, denn aus rund 180 verschiedenen spagyrischen Pflanzen- und Mineralessenzen wird eine ganz persönliche Mischung für Sie zusammengestellt.

«SO INDIVIDUELL WIE
JEDER EINZELNE MENSCH IST,
SO INDIVIDUELL SOLL
AUCH SEIN HEILMITTEL AUF
IHN ABGESTIMMT SEIN.»

DOSIERUNG UND ANWENDUNG

Akute Beschwerden

In akuten Phasen bringt eine häufige Einnahme des Sprays schnelle Linderung.

Chronische Beschwerden

Die Einnahme wird reduziert, kann jedoch über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

Etikette beachten

Auf der Etikette Ihres Sprays können Sie die von Ihrer Fachperson empfohlene Dosierung nachlesen. Beachten Sie auch allfällige Zusatztipps, die Sie im Fachgeschäft erhalten haben.





Kamille / Chamomilla

wirkt beruhigend, verdauungsregulierend und entkrampfend.
Weitere Informationen zu Heilpflanzen finden Sie in unserem
Heilpflanzenlexikon auf www.heidak.ch

WANN LÄSST SICH SPAGYRIK EINSETZEN?

Dies ist eine Auswahl* an möglichen Indikationen,
die mit spagyrischen Arzneimitteln behandelt
werden können.

- A** Abwehrschwäche
- Akne
- Allergien
- Angst- u. Spannungszustände
- Aphthen
- Athritis/ Arthrose
- B** Bauchschmerzen/ Koliken
- Blasenbeschwerden
- Blutdruck (unterstützend)
- Blutfettwerte (unterstützend)
- E** Entschlackung
- Erkältung/ Grippe
- F** Fieberblasen
- G** Geburtsvorbereitung
- Geburtsnachsorge
- Gicht
- H** Halsschmerzen
- Hämorrhoiden
- Hautausschlag
- Heiserkeit
- Heuschnupfen
- Husten
- Hyperaktivität
- I** Impfbegleitung
- Insektenstich
- K** Konzentrationsschwäche
- Kopfschmerzen
- Kreislaufstörungen
- M** Magen-Darmbeschwerden
- Menstruationskrämpfe
- N** Nervöse Unruhe
- O** Ohrenbeschwerden
- P** Pilzinfektionen
- Psychische Beschwerden
- Prüfungsangst
- R** Resistenzsteigerung
- Rheuma
- S** Schlafstörungen
- Schnupfen
- Sexuelle Schwäche
- Stillprobleme
- Stress
- V** Venenbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Verletzungen
- Verstimmungszustände
- W** Warzen
- Wechseljahrsbeschwerden
- Z** Zahnungsbeschwerden

* Diese Liste ist
nicht abschliessend.
Für weitere Behandlungsmöglichkeiten lassen
Sie sich in Ihrem
HEIDAK-Fachgeschäft
beraten.

Spagyrik
kann begleitend
zu allen schul-
medizinischen Mass-
nahmen eingesetzt
werden.

GESUNDHEIT

PER SPRÜHSTOSS

Ihre persönliche spagyrische Mischung erhalten Sie in Form eines Sprays. Diese Anwendung ist besonders einfach und praktisch:

Die wertvollen Wirkstoffe werden direkt über die Mundschleimhaut aufgenommen.

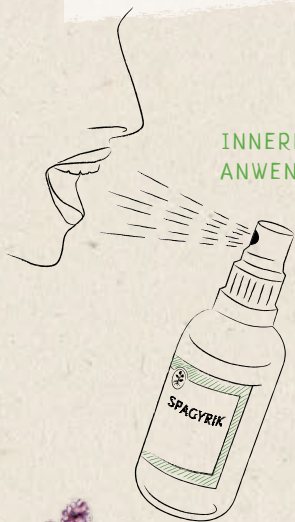
Der Magen-Darm-Trakt wird nicht belastet.

Auch unterwegs ist die Einnahme jederzeit problemlos möglich.

Unterstützend kann Spagyrik auch direkt auf die Haut aufgesprüht werden.


Spagyrik
enthält ca. 60 x
weniger Alkohol pro
Sprühstoss als eine
reife Banane

INNERLICHE
ANWENDUNG



ÄUSSERLICHE
ANWENDUNG





Schweizer Naturprodukt unsere Qualitätsansprüche für Ihre Gesundheit

Das **Schweizer Familienunternehmen** HEIDAK steht seit 1975 für Naturheilmittel erster Güte. Jeder **Herstellungsschritt** benötigt viel Erfahrung und ist Handarbeit. Die **Produktion** erfolgt zu 100% im eigenen Schweizer Unternehmen.

Kurze Wege: 10 km von unserem Unternehmen entfernt liegt der Biobauernhof, wo unsere Heilpflanzen wachsen und in optimaler Höhenlage gedeihen.



SO WIRD DIE PFLANZENKRAFT GEWONNEN 6 HAUPTSCHRITTE DER SPAGYRIK



SCHNEIDEN

Frische Pflanzen werden behutsam im Wasser zerkleinert, damit keine Wirkstoffe verdunsten.



VERGÄREN

Durch Zugabe von reiner Hefe wird das Pflanzenmaterial optimal aufgeschlossen.



DESTILLIEREN

Aromatische und flüchtige Pflanzenstoffe werden gewonnen und von der Maische getrennt.



VERBRENNEN

Zur vollständigen Rückgewinnung der pflanzen-eigenen Mineralstoffe und Spurenelemente wird die übrig bleibende Maische zu Asche verbrannt.



KALZINIEREN

Mineralstoffe aus der Maische werden gewonnen und giftige Stoffe unschädlich gemacht.



VEREINEN

Destillat und Kalzinat werden zur wertvollen und hochwirksamen HEIDAK Pflanzenessenz vereint.

UNSER
HEILPFLANZENLIEFERANT,
DER BIOHOF IN OBERBURG
IM KANTON BERN.



Schauen Sie sich den
HEIDAK-Spagyrik
Herstellungsfilm auf
www.heidak.ch an.



HAUSREZEPT ZUM AUFBEWAHREN

Hausrezepte bergen oft über Generationen angesammeltes Wissen für die Behandlung leichter Erkrankungen. Gerne geben wir Ihnen Einblick in unsere gesammelten Erfahrungsschätze. Mehr Rezepte finden Sie auf unserem Blog unter www.heidak.ch

ERKÄLTUNG/FIEBERTEE:

Zubereitungszeit: 5 bis 10 Minuten

Zutaten für 1 Liter Tee:



10G LINDENBLÜTEN



1 LITER WASSER



1 EL KANDISZUCKER



4 FEIGEN (HALBIERT)

Alles begeben und aufkochen. Bei Ohrenschmerzen kann noch eine halbe Zwiebel beigefügt werden. Danach absieben und den Tee geniessen.

Rezept von Michèle Kneubühler, Drogistin





HEIDAK 
Spagyrik

Ihr/e HEIDAK-Spagyrik-Spezialist/in:



HEIDAK
SPAGYRIK
Reinste Naturkraft