

# Vanadium metallicum / Van-met.

(Vanadium)



**Name und Potenz der pharmazeutischen Zubereitung:**  
Vanadium metallicum spag. Glückselig D6

**Vorkommen im Organismus:**  
Findet sich im menschlichen Organismus vor allem in Leber, Milz, Nieren, Schilddrüse, Hoden und Bauchspeicheldrüse.

**Energiedefizit:**  
Über die Bedeutung von Vanadium für die Körperfunktionen sind konkrete Erkenntnisse erst seit einigen Jahren vorhanden. Vermutungen, die schon längere Zeit um dieses Spurenelement kreisten, wurden dadurch teilweise bestätigt. Vor allem wurde die Wichtigkeit von Vanadium für die Knochen sowie den Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel erkannt. Ein energetisches Defizit kann sich somit darin zeigen, dass das Wachstum und der Aufbau von Knochengewebe verlangsamt sind. Gleiches kann bei den Zähnen vorkommen. Durch die Verbindungen zum Fettstoffwechsel macht sich ein

Energiedefizit von Vanadium in der Tendenz zu Arteriosklerose und deren Folgen bemerkbar, indem die körpereigene Cholesterinproduktion zu hoch ist. Über den Kohlenhydratstoffwechsel kann ein Defizit dieses Spurenelements Einfluss auf die Entstehung von Diabetes mellitus haben.

**Wirkung und Funktion:**  
Durch Vanadium wird die Mineralisation von Knochen und Zähnen gefördert, weshalb es neben Kalzium ein wichtiger Baustein für gesunde Funktionen von Skelett und Zähnen darstellt. Daneben hat das Spurenelement verschiedene enzymatische Stoffwechselläufe, z. B. der Cholinesterase. Von therapeutischer Bedeutung ist vor allem der Einfluss des Vanadiums auf den Stoffwechsel von Fetten und Kohlenhydraten. Hier hat es einen Einfluss auf die Cholesterinproduktion und kann zur Senkung erhöhter Blutfettwerte beitragen. Besonders ein Einfluss auf das «schlechte» LDL-Cholesterin wird dabei angenommen. Vanadium ist somit ein zentrales Spurenelement in der Behandlung von Arte-

riosklerose und dadurch entstandene Krankheiten. Positive Wirkungen auf Symptome des Herz-Kreislaufsystems stehen dabei im Vordergrund. Weiterhin erleichtert Vanadium die Verstoffwechslung von Kohlenhydraten. Es hilft, den Blutzuckerspiegel zu regulieren. Eine weitere Funktion des Vanadiums bezieht sich auf den Eisenstoffwechsel, wo es die Verwertung des Eisens und die Sauerstoffversorgung der Zellen erhöht, wodurch das Spurenelement als Zusatz zur Therapie einer Blutarmut und eines Eisenmangels dienen kann.

#### **Indikationen:**

- Angina pectoris
- Anorexie und Bulimie
- Arteriosklerose
- Bluthochdruck
- Diabetes mellitus
- Eisenmangel und Blutarmut
- Entzündliche Augenerkrankungen
- Erhöhte Blutcholesterinwerte
- Fettleber
- Karies
- Mineralisationsstörungen von Knochen und Zähnen (z. B. im Wachstumsalter)
- Prophylaxe von Herzinfarkt und Schlaganfall
- Schwache Verdauungsfunktionen
- Schwächezustände mit Abmagerung, Zittern und Schwindel

#### **Äusserliche Anwendung:**

Spezielle äusserliche Anwendungsmöglichkeiten sind für Vanadium nicht bekannt.

#### **Modalitäten:**

- Schlechter gegen 7 Uhr morgens, durch Kälte, während des Eisprungs, vor der Menstruation.

#### **Körperliche Zeichen:**

Für Vanadium sind keine besonderen physiognomischen Zeichen bekannt. In der Homöopathie wird von einem besonderen Bezug des Mittels zu blonden Menschen berichtet.

#### **Psychische Zusammenhänge:**

Vanadium-Personen zeigen eine sehr starke innere Verunsicherung. Diese Menschen wissen nicht richtig, was sie eigentlich wollen. Es sieht so aus, als hätten sie keine eigene Meinung und keinen persönlichen Standpunkt. Ihr Charakter ist mild und einfühlsam und sie haben das Bedürfnis nach Wärme und Harmonie. Dadurch sind sie von aussen sehr beeinflussbar. Menschen dieses Typs machen viele und grosse Pläne, sind aber gehemmt bei deren Umsetzung, weil sie an sich und ihren Fähigkeiten zweifeln. Im Hintergrund schwingt eine Angst vor dem Versagen mit. Sie fühlen sich verpflichtet, den eigenen Erwartungen und denen anderer zu entsprechen. Dabei fühlen sie den Zwang in sich, unbedingt erfolgreich sein zu müssen.

#### **Transformationsziele:**

- Eine eigene Meinung entwickeln und sie mit Nachdruck vertreten können.
- Einfühlsam sein und sich dennoch nicht von anderen verunsichern und beeinflussen lassen.
- Pläne und Ziele gut durchdenken und konsequent umsetzen.

**Deine Wünsche und Ziele  
sind nicht die der anderen!**