

Natrium bicarbonicum / Nat-bic.

(Natriumbikarbonat, Natron, Schüsslersalz Nr. 23)



Name und Potenz der

pharmazeutischen Zubereitung:

Natrium bicarbonicum spag. Glückselig D6

Vorkommen im Organismus:

Natrium bicarbonicum findet sich im menschlichen Körper vor allem in der Leber, im Magen und in der Bauchspeicheldrüse.

Energiedefizit:

Ein Energiedefizit macht sich in erster Linie im Stoffwechsel und in der Psyche bemerkbar. Natriumbikarbonat wirkt entsäuernd und regulierend auf die Schleimhautfunktionen im Verdauungstrakt. Auch im Bereich der Ausscheidung von Stoffen über die Nieren ist dieser Mineralstoff sehr hilfreich. Ein weiterer, wichtiger Bereich ist die psychische Verfassung. Dort wirkt Natron stabilisierend und konzentrationsfördernd.

Wirkung und Funktion:

Natriumbikarbonat greift in den Entsäuerungsstoffwechsel ein. Dort unterstützt es vor allem die Ausscheidung von harnpflichtigen Substanzen über die Nieren. Die Arbeit der Inselzellen in der Bauchspeicheldrüse wird angeregt. Dadurch wird der Blutzuckerspiegel günstig beeinflusst und eine Diabetes-Therapie kann unterstützt werden. Dieser Mineralstoff hat sich auch als Starthilfe bei einer gesundheitsbedingten Ernährungsumstellung als hilfreich erwiesen. Der Körper kann sich schneller an die neue Ernährungssituation anpassen und der Durchhaltewille wird gestärkt. Auf die Psyche wirkt Natrium bicarbonicum vor allem bei Niedergeschlagenheit und Hoffnungslosigkeit und leistet da wertvolle Dienste.

Indikationen:

- Diabetes (Blutzuckerspiegelregulierung)
- Diätunterstützung
- Die Ausscheidung von harnpflichtigen Schlacken wird angeregt
- Entsäuerung
- Entschlackung und Entgiftung
- Ernährungsumstellungen werden erleichtert
- Folgen von geistiger Anstrengung
- Folgen von Narkosen (egal welcher Art und welcher Dauer)
- Folgen von Überhitzung (vor allem durch die Sonne)
- Grosse Niedergeschlagenheit
- Hoffnungslosigkeit und Resignation
- Kopfschmerzen (ausgelöst durch Strahlung oder Sonneneinwirkung)
- Regulierung des Säure-Basen-Gleichgewichtes
- Schwellungen am Knöchel
- Schwindel und Benommenheit
- Strahlenschäden

Äusserliche Anwendung:

- Entsäuert über die Haut
- Schwellungen in den Gelenken
- Schwellung und Wassereinlagerung an Knöcheln
- Strahlenschäden (vor allem Sonnenlicht)

Modalitäten:

- Schlechter bei jeglicher (selbst geringster) geistiger Anstrengung, bei Gewitter, bei grosser Hitze, durch Strahlung, bei Wetterwechsel, in Zugluft und beim Sitzen
- Besser im warmen Zimmer und durch angepasste Bewegung

Körperliche Zeichen:

Geschwollene Lider, geschwollene Oberlippe, Leberflecken (viele und grosse), ein aufgedunsenes Gesicht, milchige Haut und bläuliche Ringe um die Augen sind Anzeichen für ein Energiedefizit.

Psychische Zusammenhänge:

Hier geht es um die Fähigkeit zur Konzentration und Fokussierung. Natron-Menschen neigen dazu, bei kleinster geistiger Anstrengung Beschwerden zu entwickeln. Aus diesem Grund versuchen sie es gar nicht mehr und wirken dadurch abgelenkt, teilnahmslos oder uninteressiert. Oft leiden sie selbst darunter und gehen den geistigen Anforderungen aus dem Weg.

Transformationsziele:

- Konzentration und Fokussierung müssen täglich geschult werden.
- Nicht ein riesiges Ziel, sondern mehrere kleine Ziele verfolgen.
- Wir versagen nur, wenn wir es nach dem Scheitern nicht mehr versuchen.
- Mutig sein bei kleinen Aufgaben und Herausforderungen.

Wir wachsen an unseren Herausforderungen!