

# Kalium bromatum / Kal-brom.

(Kaliumbromid, Schüsslersalz Nr. 14)



## **Name und Potenz der**

### **pharmazeutischen Zubereitung:**

Kalium bromatum spag. Glückselig D6

### **Vorkommen im Organismus:**

Wird im menschlichen Körper vor allem in den Hormondrüsen, im Gehirn, im Rückenmark, in der Schilddrüse und in der Leber gespeichert.

### **Energiedefizit:**

Ein Energiedefizit macht sich vor allem im Zentralnervensystem und in den Bronchien bemerkbar. Auch hier sorgt der Kaliumanteil für eine Optimierung der Muskel-tätigkeit und der Nervenreizleitung. Im Unterschied zu anderen Kaliumsalzen ist der Wirkungsbereich bei Kaliumbromid spezifischer, gezielter und beschränkt sich auf das Zentralnervensystem sowie auf die Lungenmuskulatur.

### **Wirkung und Funktion:**

Kaliumbromid ist ein Beruhigungsmittel bei Erregungszuständen des Zentralnervensystems. Das wesentlichste Einsatzgebiet ist der Tag-Nacht-Rhythmus. Ist dieser gestört oder unter Dauerbelastung (Schichtarbeit, häufige Fernreisen, schlechte Schlafhygiene), können sich verschiedene Beschwerden zeigen: Energiemangel, chronische Müdigkeit, Schlafbeschwerden, Kopfschmerzen, Verdauungsbeschwerden oder Stimmungsschwankungen.

Der zweite Wirkort dieses Mineralstoffes ist das Lungengewebe. Dort hilft er, das Bindegewebe und die Schleimhaut zu stärken und die Muskeltätigkeit anzuregen. Vor allem Spitzensportler, Taucher, Asthmatiker und Raucher können davon profitieren. Aber auch bei einem chronischen Lungenleiden eignet sich Kaliumbromid hervorragend.

**Indikationen:**

- Anfälliges Bronchialgewebe (mit Silicea kombinieren)
- Asthma
- Beschwerden durch Jetlag
- Beschwerden durch Vollmond, Neumond, Höhe oder Tiefe (Taucher)
- Chronischer Husten, meist mit zähem Auswurf
- Kopfschmerzen, Migräne
- Nervosität, Unruhe, Stimmungsschwankungen
- Rachenentzündung
- Raucherhusten, nervöser Husten, Verlegenheitshusten
- Restless-Legs Syndrom
- Schilddrüsenunterfunktion (in Kombination mit Kalium jodatum)
- Schlafbeschwerden, vor allem Mühe mit dem Einschlafen aber ohne Gedankenandrang
- Störungen im Tag-Nacht-Rhythmus
- Taucherkrankheit
- Wetterfühligkeit

**Äusserliche Anwendung:**

- Keine bekannt

**Modalitäten:**

- Schlechter bei Schlafmangel, bei Neu- und Vollmond, nach Fernreisen, bei Schichtarbeit, nach lauten Geräuschen und schlechter Luftqualität infolge von Abgasen, Zigaretten-, Feuerrauch etc.
- Besser durch frische Luft und bei geregelter Lebensrhythmus.

**Körperliche Zeichen:**

Eine fettige, pickelige Gesichtshaut und müde, manchmal leicht hervorstehende Augen sind Anzeichen für ein Energiedefizit von Kalium bromatum.

**Psychische Zusammenhänge:**

Das Thema von Kaliumbromid ist ganz generell die Anpassungsfähigkeit, dies gilt auch für den psychischen Bereich. Es geht aber nicht primär um zu starre Vorstellungen, sondern eher um die Überforderung, die dadurch entsteht, dass dem Menschen zu viele Veränderungen abverlangt werden. Man wäre vielleicht anpassungsfähig genug, aber nicht in der geforderten Geschwindigkeit. Der Kaliumbromid-Typ resigniert nicht, sondern er versucht, durch weniger Schlaf mehr Zeit für die Arbeit zu erhalten, um den Anforderungen zu genügen.

**Transformationsziele:**

- Ich kann nicht alles machen.
- Ich muss lernen, nein zu sagen.
- Ich darf mir meine Herausforderungen selber aussuchen.
- Ich kenne meine Möglichkeiten und meine Grenzen.
- Schlaf und Entspannung als wesentlichen Teil des Lebens anerkennen.

**Es gibt viel zu viele Herausforderungen im Leben – wähle weise!**