

Cobaltum metallicum / Cob-met.

(Kobalt)



Name und Potenz der

pharmazeutischen Zubereitung:

Cobaltum metallicum spag. Glückselig D6

Vorkommen im Organismus:

Kobalt ist das Zentralatom des Vitamin B12. Gespeichert wird es vor allem in der Leber, im Knochenmark, der Milz, der Bauchspeicheldrüse und in den Nieren.

Energiedefizit:

Die physiologischen Funktionen von Kobalt hängen sehr eng mit denen des Vitamin B12 zusammen. Ein energetisches Defizit dieses Spurenelementes steht somit mit Störungen der Vitamin B12-Funktionen in Verbindung. Vitamin B12 ist vor allem wichtig für den Eiweißstoffwechsel sowie Blut- und Zellbildung. Ein Mangel kann zu Schwächezuständen von Armen und Beinen führen, zu Störungen des Nervensystems, Anämie, Demenz und Depression.

Wirkung und Funktion:

Als Vitamin B12 nimmt Kobalt Einfluss auf den Aufbau der roten Blutkörperchen. Das Spurenelement hat über bestimmte Enzyme zudem eine Wirkung auf den Aminosäurestoffwechsel, z. B. die Umwandlung von Homocystein in Methionin, was zu einer Senkung des Homocystein-Spiegels im Blut beiträgt. Homocystein ist ein Risikofaktor für Herz-Kreislauferkrankungen. Kobalt stellt einen Biokatalysator für die Regulation des neurovegetativen Nervensystems dar und regt die Blutgefäße an.

Indikationen:

- Symptome eines Vitamin B12 – Mangels (allg. Anämiesymptome wie Müdigkeit, Schwäche, Leistungsabnahme und Blässe, Verdauungsstörungen, Missempfindungen, depressive Verstimmungen, Entzündungen im Mundbereich)
- Blutarmut (auch begleitend bei schweren Formen z. B. als Folge von Tumorerkrankungen und Chemotherapie)

- Bluthochdruck
- Brustbeklemmungen mit Herzklopfen
- Chronische Entzündung im Hals
- Demenz
- Ekzeme, juckend in der Bettwärme
- Gedächtnisschwäche
- Hämorrhoiden
- Magenschmerzen nach dem Essen
- Potenzschwäche
- Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule, besonders beim Sitzen
- Schwäche der Beine mit Lahmheit und Zitterigkeit
- Sodbrennen
- Taubheit und Kribbeln in den Füßen
- Verdauungsschwäche
- Wechsel von Durchfall und Verstopfung

Äusserliche Anwendung:

- Ekzeme
- Hämorrhoiden
- Kreuzschmerzen
- Nervenstörungen im Bereich der Beine

Modalitäten:

- Schlechter durch Samenabgang und beim Sitzen, gegen 5 Uhr morgens, durch Alkohol.
- Besser durch fortgesetzte Bewegung und durch kurzen Schlaf.

Körperliche Zeichen:

Für Kobalt gibt es keine charakteristischen körperlichen Zeichen. Allerdings besteht bei diesem Spurenelement die Tendenz zu Blutandrang, sodass es häufiger zu Hitzewallungen mit Röte im Gesicht kommen kann.

Psychische Zusammenhänge:

Cobaltum metallicum zeigt im Psychischen eine deutliche Schwäche des Selbstwertgefühls und des Selbstvertrauens. Diese Menschen setzen sich selbst herab und glauben ständig, irgendwelche unrechten Dinge begangen zu haben, weshalb sie von Gewissensangst geplagt werden. Das Thema «Fehler machen» prägt ihr Denken und Handeln. Sie haben Angst, sich zu blamieren und Anforderungen nicht gerecht werden zu können. Wenn sie glauben, sie hätten sich blamiert, dann werden sie depressiv und geben auf. Die Meinung anderer hat für sie einen übersteigerten Stellenwert. Jede Kritik von aussen (besonders von Menschen, die ein korrektes Handeln erwarten wie Eltern, Lehrer, Arbeitgeber, Staatsgewalt) trifft «ins Mark» und blockiert das Handeln.

Transformationsziele:

- Ein starkes Selbstwertgefühl entwickeln und sich selbst wertschätzen können.
- Die Möglichkeit, dass Fehler geschehen können, akzeptieren und gemachte Fehler annehmen.
- Eine gesunde Distanz zur Meinung anderer über die eigene Person aufbauen.

**Wer handelt,
macht auch Fehler –
niemand ist perfekt!**