

# Yohimbe / Yohim.

(Yohimbebaum, *Pausinystalia yohimbe* K.SCHUM. PIERRE EX BEILE)



## **Pflanze:**

Der Yohimbebaum ist ein bis zu 30 Meter hoch werdender Baum aus der Familie der Rötengewächse. Er wächst vor allem im tropischen Afrika, hauptsächlich in Kamerun und im Kongogebiet. Die afrikanischen Ureinwohner benutzten die Rinde des Yohimbebaumes als Medizin und zu rituellen Handlungen. Vor allem wurde sie als potenzsteigerndes Mittel verwendet. In westliche Länder wurde die Rinde dieser Wirkung wegen eingeführt. Da der Hauptwirkstoff Yohimbin giftige Wirkungen haben kann, verwendet man Yohimbe heute nur noch als homöopathische Potenz oder spagyrische Essenz.

## **Name und übliche Potenz**

### **der pharmazeutischen Zubereitung:**

Yohimbe spag. Zimpel Ø

## **Verwendete Pflanzenteile:**

In der Regel die getrocknete und geschnittene Rinde.

## **Wirkaspekte:**

phytotherapeutisch

## **Eigenschaften:**

- anregend
- stärkend
- durchblutungsfördernd
- nervenstabilisierend

## **Indikationen:**

- Schwäche- und Erschöpfungszustände
- Burnout-Syndrom
- sexuelle Schwäche
- Potenzstörungen
- arterielle Durchblutungsstörungen
- Arteriosklerose
- vorzeitiges Altern (Männer)
- Prostatitis mit Blasenbeschwerden
- Angstzustände
- Schlafstörungen

- psychovegetatives Syndrom
- Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern (ADS / ADHS / Hyperaktivität)

### **Wirkprofil im körperlichen Bereich:**

Die spagyrische Pflanzenessenz Yohimbe ist eine Essenz zur Hebung der Lebenskräfte. Sie regt körperlich wie seelisch-geistig an und fördert die Durchblutung im gesamten Organismus. Somit zählt dieses Mittel zu den wichtigen spagyrischen Essenzen zur Behandlung von Erschöpfungszuständen und Schwäche, seien diese körperlicher, seelisch-geistiger oder sexueller Natur. Da die Yohimberinde die Blutzufuhr zum Sexualzentrum im Rückenmark anregen kann, wird die Essenz traditionell bei sexueller Schwäche verabreicht. Hier erstreckt sich die Wirkung vor allem auf das männliche Geschlecht, weshalb die Essenz ein Grundmittel ist, um Impotenz und Erektionsstörungen zu behandeln. Aber auch andere Beschwerden infolge einer geschwächten arteriellen Durchblutung können mit Yohimbe positiv beeinflusst werden wie z.B. Herz-Kreislaufschwäche und Arteriosklerose.

Grundsätzlich regt die Essenz die körperliche Energie an und hat sich bei Männern, bei denen sich ein vorzeitiges Altern bemerkbar macht, als hilfreich erwiesen. Leiden solche Männer unter entzündlichen Reizungen von Blase und Prostata, so kann Yohimbe eine Behandlung mit spezifischen Essenzen gut ergänzen.

### Transformationsziele:

- Die körperlichen Kräfte und Energien anregen und stark halten.
- Die Sexualekraft stärken und sexuelle Funktionen stabilisieren.
- Eine gesunde arterielle Durchblutung gewährleisten können.

### **Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:**

Die Tendenz zu Schwäche und Erschöpfung zeigt sich bei der spagyrischen Pflanzenessenz Yohimbe nicht nur auf der körperlichen Ebene. Auch der emotionale und mentale Bereich kann unter einer Kraftlosigkeit leiden, die meist daher rührt, dass die Menschen sich einem beständigen Leistungsdruck ausgeliefert sehen. Da sie aber ihre Schwächen oft nicht zugeben und sich eingestehen wollen, überkommt sie schnell die Angst, den Anforderungen des Lebens nicht mehr genügen zu können und dass dies für alle offenbar wird.

Die unbewusste Triebkraft hinter dieser Furcht ist das Zurückgestossenwerden, wenn man nicht mehr leistungsfähig genug ist. Diese Angstzustände können sich mit der Zeit sehr ausprägen und z.B. zu therapieresistenten Schlafstörungen führen. Ein weiteres Einsatzgebiet von Yohimbe sind Verhaltensauffälligkeiten im Kindesalter, wo die Essenz eine Behandlung von beispielsweise ADS, ADHS oder Hyperaktivität unterstützen kann.

### Transformationsziele:

- Sich den eigenen Schwächen stellen können und sie akzeptieren lernen.
- Das Leben auch mit weniger auszehrendem Einsatz freudig und genussvoll führen können.
- Überhöhten Anforderungen gegenüber auch Nein sagen können.