

# Urtica urens / Urt-u.

(Kleine Brennnessel, *Urtica urens* L.)



## Pflanze:

Die Kleine Brennnessel ist der Grossen Brennnessel nahe verwandt, ist im Gegensatz zu dieser aber nur einjährig und wird selten über 50 cm hoch. Die Heimat der Kleinen Brennnessel ist Europa, doch wurde sie inzwischen in vielen Ländern eingeschleppt. Von den Standortbedingungen ähneln sich die beiden Arten. Allerdings kommt *Urtica urens* weit weniger häufig vor als *Urtica dioica*. Die Heilwirkungen sind ebenfalls vergleichbar. Allerdings setzt man in der Spagyrik *Urtica urens* hauptsächlich nach dem homöopathischen Wirkbild ein, während *Urtica dioica* ausschliesslich phytotherapeutische Wirkaspekte aufweist.

## Name und übliche Potenz

### der pharmazeutischen Zubereitung:

*Urtica urens* spag. Zimpel D4

## Verwendete Pflanzenteile:

In der Regel die ganze, frische, blühende Pflanze.

## Wirkaspekte:

phytotherapeutisch, homöopathisch

## Eigenschaften:

- entzündungswidrig
- antiallergisch
- ausscheidend
- entgiftend
- stoffwechselanregend

## Indikationen:

- Urtikaria, Nesselsucht
- Verbrennungen
- Windpocken
- allergische Hautreaktionen
- Insektenstiche
- Nahrungsmittelallergien bzw. -unverträglichkeiten
- Muskel- und Gelenkrheumatismus
- Gicht
- Nierensteine, Nierengriess
- Störungen der Milchproduktion

**Wirkprofil im körperlichen Bereich:**

Die spagyrische Pflanzenessenz *Urtica urens* besitzt ähnliche Grundwirkungen wie *Urtica dioica* (s.d.). Allerdings liegt der Schwerpunkt der Wirkung mehr auf der Beeinflussung von entzündlichen Reaktionen, während der Stoffwechseleffekt weniger ausgeprägt ist als bei der Grossen Brennnessel. *Urtica urens* wird hauptsächlich bei akuten Hautreaktionen eingesetzt, die mit deutlicher Quaddelbildung, Juckreiz und Brennen einhergehen. Sie ist aus diesem Grund ein Hauptmittel zur Behandlung von Urtikaria und ähnlichen Hauterscheinungen. Das Mittel eignet sich zudem zur Therapie von Windpocken, Insektenstichen und Verbrennungen leichten Grades.

Von Bedeutung ist *Urtica urens* auch bei allergischen Reaktionen. An der Haut zeigen sich Hautrötungen, die mitunter knötchenartig verdickt sein können. Sie sind mit Juckreiz, Brennen und einem feinen schmerzhaften Stechen verbunden, die hauptsächlich durch Wärme, Baden und körperliche Anstrengungen schlimmer werden. Die Essenz ist ein Hauptmittel bei Allergie oder Unverträglichkeit von Meeresfrüchten, Schalentieren und Fisch. Auch hier kann es zu nessel-suchtartigen Hautausschlägen kommen. Besonders empfindlich für Juckreiz sind die Geschlechtsorgane und die Afterregion. Typisch für *Urtica urens* ist eine Verbindung der Hautreaktionen mit rheumatischen Beschwerden: Entweder kommen beide zusammen vor oder sie wechseln sich ab. Hierbei kann es sich um Muskelschmerzen oder Gelenkentzündungen im Sinne einer Gicht handeln.

Das Mittel wird ausserdem eingesetzt bei einer Neigung zu Nierensteinen und Nierengriess. Eine Verbindung besteht zudem zur weiblichen Brust, wo *Urtica urens* Probleme mit dem Milchfluss regulieren kann. Einerseits hilft sie, eine vorzeitig versiegende Milchproduktion während der Stillphase wieder in Gang zu bringen, andererseits ist es auch möglich, mit dieser Essenz den Milchfluss zu reduzieren, wenn das Abstillen Probleme bereitet.

**Transformationsziele:**

- Akute Hautentzündungen mit Quaddelbildung rasch eindämmen und ausheilen.
- Eine Überempfindlichkeit auf Meerestiere abbauen und entsprechende Reaktionen beruhigen.
- Störungen mit dem Milchfluss während der Stillzeit regulieren.

**Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:**

Die emotionale Ebene ähnelt den Wesenszügen bei *Urtica dioica* (s.d.). Allerdings ist die aggressive Komponente etwas zurückgenommen. *Urtica urens* hält seine Gefühl mehr zurück und zeigt weniger hitzige Reaktionen. Die emotionalen Energien sind mehr gestaut, was in Kompensation aber leicht zu körperlicher Unruhe und Reizbarkeit führt. Bei dieser Essenz ist der Wunsch nach einem harmonischen Auskommen mit der Umgebung intensiver, auch nach menschlicher Nähe. Allerdings fehlt es auch hier an der nötigen Energie und Kraft, diesen Regungen nachzugehen und innere Blockaden zu überwinden. *Urtica urens* neigt eher dazu, sich als Reaktion auf seine Probleme von der Welt zurückzuziehen und sich zu isolieren als *Urtica dioica*.

**Transformationsziele:**

- Gefühle innerlich wahrnehmen, annehmen und äussern.
- Emotionale Nähe zulassen und sich daran freuen können.
- Sich innerlich öffnen und der Welt positiv entgegen-treten.