

Thymus vulgaris / Thym.

(Echter Thymian, Thymus vulgaris L.)



Pflanze:

Der Echte Thymian ist ein kleiner, immergrüner und ausdauernder Halbstrauch aus der Familie der Lippenblütler. Seine ursprüngliche Heimat ist der westliche Mittelmeerraum. Heute ist die Pflanze weit verbreitet und wird meist angebaut, gilt in Mitteleuropa aber auch als verwilderte Nutzpflanze. Der Echte Thymian liebt einen kalkreichen, trockenen und durchlässigen Boden und ist gegen mittlere Fröste unempfindlich. Thymian ist schon seit der Antike als Gewürz- und Heilpflanze bekannt.

Name und übliche Potenz

der pharmazeutischen Zubereitung:

Thymus vulgaris spag. Zimpel Ø

Verwendete Pflanzenteile:

In der Regel die frischen oberirdischen Teile zur Blütezeit.

Wirkaspekte:

phytotherapeutisch, aromatherapeutisch

Eigenschaften:

- entzündungswidrig
- keimwidrig
- schleimlösend
- hustenreizstillend
- krampflösend
- verdauungsanregend
- stärkend
- aufbauend

Indikationen:

- Bronchitis
- grippaler Infekt
- Kehlkopftzündung
- krampfhafter Husten
- Keuchhusten
- Asthma bronchiale
- Adjuvans bei chronischen Lungenleiden

- Magenschwäche
- Magengeschwüre
- Gastritis
- Colitis
- Blasenentzündungen
- Entzündungen im Urogenitaltrakt
- Pilzinfektionen
- Erschöpfungszustände

Wirkprofil im körperlichen Bereich:

In der Pflanzen-Spagyrik gehört die Essenz Thymus vulgaris zu den wichtigsten Mitteln, wenn es durch eine Infektion mit Krankheitskeimen zu entzündlichen Erkrankungen gekommen ist. Dabei wirkt die Essenz sowohl gegen Bakterien wie auch gegen Viren und Pilze. Hauptansatzpunkt dieser Wirkung sind die Schleimhäute der Atemwege, vor allem die der Bronchien. In der Therapie von entzündlichen Atemwegserkrankungen mit Husten ist die Essenz oft von zentraler Bedeutung. Vor allem lindert sie starken Hustenreiz und krampfartige Hustenanfälle. Der krampfstillende Effekt zeigt sich ausserdem bei asthmatischen Zuständen und Keuchhusten. Aber auch Hustenreiz infolge einer Entzündung im Kehlkopf reagiert oft gut auf die Essenz. Gleichzeitig kann Thymus vulgaris die Symptome chronischer Lungenkrankheiten (Lungenemphysem, Raucherhusten, COPD) lindern. Die entzündungswidrige Wirkung dieser spagyrischen Essenz erstreckt sich auch auf den Urogenitaltrakt, sodass mit ihr auch Blasenentzündungen und Entzündungen im Bereich der Genitalorgane angegangen werden können.

Zudem ist Thymian ein gutes Magenmittel, das die Verdauungsleistung erhöht, aber auch entzündliche Prozesse der Schleimhaut stabilisieren kann, so beispielsweise bei Gastritis und Colitis. Da Thymus vulgaris pilzwidrig wirkt, eignet sich die Essenz als Begleitung in der Behandlung von Pilzinfektionen der Haut und Schleimhäute.

Transformationsziele:

- Entzündungsreaktionen bei Infektionen mit Krankheitskeimen rasch und dauerhaft überwinden.
- Atemwege, Verdauungstrakt und Urogenitaltrakt gegen Krankheitskeime widerstandsfähig halten.
- Bei Entzündungen die Atemwege entspannen und Krämpfe lösen können.

Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:

Bei der spagyrischen Pflanzenessenz Thymus vulgaris fehlt es in erster Linie an psychischer Energie. Das Seelenleben wird von Lustlosigkeit und Trägheit geprägt. Man kann sich für nichts entflammen oder begeistern. Diese emotionale Kraftlosigkeit führt rasch zu Niedergeschlagenheit und Schwermut, wodurch sich Traurigkeit und Hoffnungslosigkeit auf die Seele legen. Man findet keinen Zugang zu Lebensfreude und Lebenslust. Diese Menschen haben nicht nur wenig inneren Antrieb, sie zeigen auch geringes Interesse an der Umwelt und den Mitmenschen. So wirken sie oft lethargisch, unkonzentriert und abwesend. Es fehlt ihnen an aktiven Impulsen, sie haben wenig Mut und sind oft unfähig, ihren Willen und ihre Ziele durch- und umzusetzen. Ungute Situationen und Lebensumstände können daher nicht angegangen und aktiv verändert werden. Die Menschen werden somit leicht zum Spielball anderer.

Transformationsziele:

- Innere Kraft und Stärke entwickeln.
- Dem Impuls zur Veränderung aktiv folgen und ihn mit Kraft und Ausdauer umsetzen.
- Sich Konflikten offen stellen und sie aktiv austragen lernen.