

# Solidago virgaurea / Solid.

(Echte Goldrute, *Solidago virgaurea* L.)



## **Pflanze:**

Die Echte Goldrute ist eine ausdauernde Pflanze aus der Familie der Korbblütler, die in Europa und Asien an trockenen und eher nährstoffarmen Standorten vorkommt. Oft ist sie in lichten Laubwäldern, an trockenen Wald-, Gebüsch- oder Wegrändern und in Magerwiesen zu finden. Sie ist eine klassische Heilpflanze und ist eine der wichtigsten Pflanzen für Nieren und Blase. Dies gilt sowohl für die Phytotherapie als auch für Homöopathie und Spagyrik.

## **Name und übliche Potenz**

### **der pharmazeutischen Zubereitung:**

*Solidago virgaurea* spag. Zimpel Ø

## **Verwendete Pflanzenteile:**

In der Regel die ganze, frische, blühende Pflanze

## **Wirkaspekte:**

phytotherapeutisch, homöopathisch

## **Eigenschaften:**

- entzündungswidrig (besonders auf die Harnwege)
- harntreibend
- stoffwechselaktivierend

## **Indikationen:**

- Entzündungen der Harnwege
- Nierenentzündung
- Blasenentzündung
- Prostataentzündung
- Prostataschwellung
- Ausscheidungsschwäche der Nieren
- Ödeme bei Nierenleiden
- Konkrementen in den Harnwegen (Griess, Steine)
- Hautausschläge bei schwacher Nierenfunktion
- Muskel- und Gelenkrheuma bei schlechter Nierenfunktion
- Arteriosklerose mit schwacher Nierenausscheidung
- diabetische Gangrän

**Wirkprofil im körperlichen Bereich:**

Die Essenz Solidago virgaurea zeigt ausgeprägte Wirkungen im Bereich von Nieren und Blase. Dabei hat sie einerseits einen ausscheidenden Effekt, indem sie die Harnmenge erhöht, andererseits wirkt sie deutlich entzündungswidrig. Damit wird Solidago virgaurea zu einer zentral wichtigen Essenz in der Behandlung verschiedenster Erkrankungen der Nieren und der Harnwege. Sie gehört zur Grundbehandlung entzündlicher Nieren- und Harnwegsreizungen, ebenso wie zur Therapie von Ausscheidungsschwächen durch eine geschwächte Nierenfunktion mit und ohne Konkrementbildung. Auf Solidago weisen Rückenschmerzen in der Nierenregion hin, die auf Druck schlimmer werden und sich wie wund anfühlen.

Die Wirkung der Essenz erstreckt sich zusätzlich auf die Prostata, wo sie bei Entzündungen und Schwellungen als Unterstützungsmittel hilfreich ist. Besonders indiziert ist sie hier bei alten Männern mit chronischer Verhärtung der Prostata und drohender Harnverhaltung. Solidago virgaurea wird immer in Betracht zu ziehen sein, wenn Krankheitsbilder mit einer Nierenschwäche verbunden sind. Dies ist vor allem bei chronischen Hautleiden, rheumatischen Beschwerden im Bewegungsapparat und Arterienverkalkung der Fall. Hier kommt der zusätzliche stoffwechsellanregende Effekt der Essenz zum Tragen. Unterstützend wird Solidago virgaurea zudem bei diabetischer Gangrän gegeben.

**Transformationsziele:**

- Wasser und Stoffwechselprodukte optimal über die Niere ausscheiden können.
- Entzündliche Reizungen im Bereich Nieren, Harnwege und Prostata rasch und vollständig ausheilen.
- Bei Nierenschwäche die Auswirkungen auf Stoffwechsel und andere Organ- und Funktionsbereiche vermindern.

**Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:**

Solidago virgaurea steht vor allem mit dem Themenbereich Partnerschaft in Verbindung. Partnerschaftskonflikte verschiedenster Art verlangen sehr häufig den Einsatz dieser Essenz. Für Solidago virgaurea spricht vor allem das Gefühl, sich in der Partnerschaft nicht entfalten zu können. Die Verbindung wird als einengend und die persönliche Entfaltung hemmend empfunden. Dies nimmt die Lebensfreude, frustriert und birgt die Gefahr, sich abzuschotten.

Die emotionalen Reaktionen sind anfangs eher übersteigert im Sinne von Nervosität und Erregung. Wenn sich das Problem nicht löst und man «sich nichts mehr zu sagen hat», kann sich ein depressives Bild einstellen. Wichtig für die Bearbeitung dieser Konflikte ist, dass es bei Solidago virgaurea in der Regel nicht an der Liebe fehlt. Diese ist vielmehr hinter das Gefühl des Engesperrtseins zurückgetreten und muss von den Partnern wieder entdeckt werden.

**Transformationsziele:**

- Sich in der Partnerschaft emotional öffnen und mitteilen können.
- Lebensfreude im gemeinschaftlichen Miteinander erleben.
- Die Liebe neu entdecken.