

# Salvia sclarea / Salv-sc.

(Muskatellersalbei, *Salvia sclarea* L.)



## **Pflanze:**

Der Muskatellersalbei zählt zur Familie der Lippenblütler. Die immergrüne Pflanze kommt in Mittel- und Osteuropa sowie Westasien vor. Dort wächst sie an Wald- und Wegrändern sowie Feldhängen. Muskatellersalbei kann bis zu einer Höhe von 2000 Metern angetroffen werden. Die Pflanze trägt Drüsenhaare, die ein klebriges Sekret absondern und einen eigentümlichen Duft verströmen. Früher wurde mit ihr Wein gewürzt, was zum deutschen Namen führte. Anders als der Echte Salbei enthält Muskatellersalbei kein Thujon.

## **Name und übliche Potenz**

### **der pharmazeutischen Zubereitung:**

*Salvia sclarea* spag, Zimpel Ø

## **Verwendete Pflanzenteile:**

In der Regel die ganze, frische, blühende Pflanze.

## **Wirkaspekte:**

phytotherapeutisch, aromatherapeutisch

## **Eigenschaften:**

- krampflösend
- hormonell regulierend
- aufbauend
- nervenstärkend
- stimmungsaufhellend
- venenkräftigend
- entzündungswidrig
- wundheilend

## **Indikationen:**

- krampfartige Periodenbeschwerden
- prämenstruelles Syndrom
- zu schwache Periodenblutung
- Wechseljahrbeschwerden
- Nervenschwäche, Nervosität
- Stimmungsschwankungen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Krampfadern
- Hämorrhoiden
- fettige Haut, fettige Haare

- Haarausfall
- Hautverletzungen
- Akne

### **Wirkprofil im körperlichen Bereich:**

Salvia sclarea ist eine spagyrische Pflanzenessenz mit deutlicher Wirkung auf das Hormonsystem, das Nervensystem und die Psyche. Das Mittel entspannt, löst innere Verspannungen und hellt die Stimmung auf. Gerne setzt man die Essenz ein bei Hormonstörungen in den Wechseljahren sowie Periodenbeschwerden. Seine krampflösenden Eigenschaften machen Salvia sclarea zu einer wertvollen spagyrischen Arznei für Frauen mit schmerzhafter Periodenblutung und dem so genannten prämenstruellen Syndrom. Hier können vor allem Mädchen und junge Frauen von der Essenz profitieren. Da Salvia sclarea die Menstruation fördert, ist das Mittel in erster Linie bei schwacher bzw. ausbleibender Blutung angezeigt.

Weitere Wirkungen erstrecken sich auf die Durchblutung in den Venen, wo die Essenz Stauungen reguliert und den Blutfluss anregt. Somit gehört Salvia sclarea zu den wertvollen Begleitmitteln bei der Behandlung von Krampfadern und Hämorrhoiden. Weiterhin bestehen Verbindungen zur Haut, wo entzündungswidrige und wundheilende Eigenschaften diese Essenz für die Therapie von leichten Hautverletzungen geeignet machen. Hilfreich ist Salvia sclarea zudem bei zu reichlicher Fettproduktion der Haut (auch bei Akne) und bei Haarausfall.

### **Transformationsziele:**

- Einen guten und störungsfreien Ablauf der Menstruation gewährleisten.
- Stockungen und Stauungen im Venenbereich lösen und einen gesunden Blutfluss fördern.
- Verletzte Haut rasch regenerieren und eine zu starke Fettproduktion reduzieren.

### **Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:**

So wie die Essenz Salvia sclarea im körperlichen Bereich mehr für Frauen geeignet ist, passt sie auch seelisch-geistig eher für das weibliche Geschlecht. Sie hilft vor allem Frauen, die emotional gehemmt und blockiert sind, ihr Leben als freudlos und eingefahren empfinden und keine Motivation haben, daran etwas zu ändern. Auch wenn sie spüren, dass sie Grenzen überschreiten sollten, die sie und ihre persönliche Entfaltung hemmen, fehlt es ihnen am Mut, eingefahrene Denkmuster und emotionale Reaktionen zu überwinden. Mit dazu bei trägt eine körperliche Erschöpfung und Energielosigkeit, die gleichfalls daran hindert, Kreativität und Phantasie zu entwickeln, um aus alten Mustern auszubrechen. Diese Schwäche kann sich auch sexuell in Lustlosigkeit äussern. Letztlich besteht die Gefahr, dass dies in eine negative Grundstimmung mit depressiven Tendenzen, Ängsten und Hemmungen mündet.

### **Transformationsziele:**

- Mut aufbringen, Grenzen zu überschreiten und neue Wege zu gehen.
- Bereitschaft, sich Gefühlen hinzugeben.
- Überwinden einer negativen Lebenseinstellung und inneren Blockade.