

Sabal serrulatum / Sabal

(Sägepalme, Sabal serrulatum L. / Serenoa repens W.BARTRAM/SMALL)



Pflanze:

Die Sägepalme ist ein Palmengewächs, das im Südosten der Vereinigten Staaten heimisch ist. Besonders in Florida ist sie weit verbreitet. Es handelt sich um eine mehrstämmige, buschige Fächerpalme mit einer maximalen Wuchshöhe von 3 Metern. Die Palme wächst häufig in Kiefernwäldern. Auch in trockenen Prärien kommt sie oft vor. Zur medizinischen Anwendung werden die Früchte verwendet.

Name und übliche Potenz

der pharmazeutischen Zubereitung:

Sabal serrulatum spag. Zimpel Ø

Verwendete Pflanzenteile:

In der Regel die frischen oder getrockneten Samen.

Wirkaspekte:

phytotherapeutisch, homöopathisch

Eigenschaften:

- entzündungswidrig
- hormonell regulierend
- nervenstabilisierend

Indikationen:

- Prostataschwellung
- Prostataverhärtung
- Prostataentzündung
- Entzündungen der weiblichen Geschlechtsorgane
- Blasenentzündung
- Schrumpfung der weiblichen Brustdrüse
- sexuelle Schwäche
- sexuelle Neurosen
- unerfüllter Kinderwunsch

Wirkprofil im körperlichen Bereich:

Die spagyrische Essenz Sabal serrulatum hat einen starken Bezug zum Urogenitaltrakt, wobei vor allem entzündliche Reizerscheinungen und hormonell bedingte Störungen in den Wirkungsbereich dieses Mittels gehören. Sabal serrulatum passt für Blasenentzündungen, vor allem wenn in der Nacht ein ständiger Harn-drang vorhanden ist. Beim Mann erstreckt sich die Wirkung der Essenz hauptsächlich auf Probleme mit der Prostata. Das können einerseits Entzündungen sein (besonders chronische), zum anderen Schwellungen und Verhärtungen des Gewebes, wie sie im vorgerückten Alter häufig auftreten und Störungen bei der Harnentleerung verursachen wie z.B. einen tröpfelnden Urinabgang.

Bei Frauen kann Sabal serrulatum bei Entzündungen von Eierstöcken und Gebärmutter hilfreich sein. Typisches Symptom hierbei ist ein Schmerz, der durch Bewegung verschlimmert wird. Charakteristisch für Sabal serrulatum ist ausserdem eine Schrumpfung der weiblichen Brustdrüsen, die auch nur einseitig sein kann. Im sexuellen Bereich herrscht bei beiden Geschlechtern eine Schwäche vor, auch wenn der Sexualtrieb kurzfristig deutlich erhöht ist. In der Behandlung von unerfülltem Kinderwunsch kann Sabal serrulatum ebenfalls eingesetzt werden, wenn die Symptomatik passend ist.

Transformationsziele:

- Die Funktionen der Sexualorgane stabilisieren und in die körperlichen Gesamtprozesse einbinden.
- Das Gewebe der Prostata funktionsfähig erhalten und Schwellungen abbauen.
- Entzündliche Prozesse von Blase und Geschlechtsorganen gut und dauerhaft ausheilen.

Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:

Für die Essenz Sabal serrulatum sind Probleme mit dem empathischen Empfinden charakteristisch. Bei diesen Menschen kreisen die Gedanken nur um die eigene Person, das eigene Leid und die eigenen Schwierigkeiten. Sie haben grosse Mühe, sich gefühlsmässig auf andere einzulassen, ihre Schwierigkeiten zu verstehen und sich mitfühlend zu zeigen. Das bezieht sich jedoch auch auf die eigene Person: Wenn man Mitgefühl mit ihnen zeigt oder sie zu trösten versucht, werden sie aggressiv und zornig. Ihr Wesen neigt zu einer depressiv gefärbten Unruhe und Reizbarkeit. Man will Dinge erzwingen, die nicht gehen und kann Unausweichliches nicht akzeptieren.

Hintergrund dieses Verhaltens ist eine unterschwellige Angst vor einem Kontrollverlust, sobald man sich weichen und liebenden Gefühlen überlässt. Dies zeigt auch die Furcht vor dem Einschlafen (Kontrollverlust) und die Abneigung gegen Musik (Freiwerden von Gefühlen). Bei Sabal serrulatum ist der sexuelle Bereich nicht nur körperlich anfällig, auch in psychischer Hinsicht besteht hier eine erhöhte Empfindlichkeit. Beschwerden (körperlich wie seelisch-geistig) stellen sich vor allem ein, wenn der Sexualtrieb unterdrückt wird.

Transformationsziele:

- Emotional mit anderen mitfühlen und selbst Mitgefühl annehmen können.
- Sich von eigenen Problemen und Schwierigkeiten distanzieren können.
- Sich dem Weichen, Zärtlichen und Liebenden im persönlichen Leben öffnen.