

# Pulsatilla / Puls.

(Wiesen-Küchenschelle, Wiesen-Kuhschelle, Pulsatilla pratensis L./MILL.)



## **Pflanze:**

Die Wiesen-Küchenschelle, eine mehrjährige Pflanze aus der Familie der Hahnenfussgewächse, ist in Europa heimisch, gilt allerdings an ihren Standorten als gefährdet und steht in vielen Ländern unter Naturschutz. Die Pflanze wächst bevorzugt auf Sand- und Trockenrasen und liebt einen kalkreichen Boden. Der Name Pulsatilla kommt vom lateinischen pulsare, was schlagen, läuten bedeutet und sich auf die Glockenform der Blüte bezieht. Die Küchenschelle wurde für die Medizin erst durch die homöopathische Prüfung interessant.

## **Name und übliche Potenz**

### **der pharmazeutischen Zubereitung:**

Pulsatilla spag. Zimpel D4

## **Verwendete Pflanzenteile:**

In der Regel die ganze, frische, blühende Pflanze.

## **Wirkaspekte:**

homöopathisch

## **Eigenschaften:**

- entzündungswidrig
- schleimlösend
- hormonell regulierend
- entstauend
- stärkend
- nervenstabilisierend

## **Indikationen:**

- subakute bis chronische Entzündungen im HNO-Bereich (Otitis, Rhinitis, Tonsillitis)
- chronische Konjunktivitis
- Gastroenteritis
- Leber-Gallenschwäche
- Nierenbeckenentzündung
- Blasenentzündung
- Prostataentzündung
- Venenschwäche, Krampfadern

- Venenentzündung
- Periodenbeschwerden
- hormonelle Umstellphasen (Pubertät, Schwangerschaft, Wechseljahre)
- Wehenschwäche
- Krampfwehen
- Scheinschwangerschaft
- Neigung zu Adipositas
- Nervenschwäche

#### **Wirkprofil im körperlichen Bereich:**

Mit Pulsatilla verfügt die Pflanzen-Spagyrik über eine Essenz mit breiter Grundwirkung in den Bereichen Hormonsystem, Venensystem und Nervensystem, wobei gleichzeitig eine Tendenz zu entzündlichen Schleimhautreizungen vorhanden ist. Diese entzündungswidrige Wirkung macht Pulsatilla zu einer wichtigen Essenz bei entzündeten Schleimhäuten im Kopfbereich und an den oberen Atemwegen (Augen, Ohren, Nase, Hals, Bronchien). Dabei haben die Entzündungen die Neigung chronisch zu werden. Eine entsprechende Empfindlichkeit gibt es auch im Magen-Darm-Trakt, weshalb man die Essenz auch bei Magenschleimhautentzündung und Brechdurchfall gibt. Hier ist vor allem die Unverträglichkeit von fetten Speisen ein wichtiges Kennzeichen des Mittels. Gleichzeitig neigen die betroffenen Menschen zu einer Leber- und Gallenschwäche. Zudem finden sich Entzündungen häufig im Bereich der Harnwege, der Prostata und der Venen.

Pulsatilla ist eine wichtige Essenz bei venösen Stauungen und deren Folgen. Ein zentraler Wirkungsbereich der Essenz ist das Hormonsystem. Pulsatilla kommt immer in Betracht, wenn es in hormonellen Umstellphasen (Pubertät, Wechseljahre) oder während bzw. nach Schwangerschaft und Geburt zu gesundheitlichen Störungen kommt. Auch Periodenbeschwerden wie zu schwache oder schmerzhafte Menstruation gehören zum Wirkungsbereich des Mittels. Grundsätzlich neigen die Symptome bei Pulsatilla zu Unbeständigkeit und raschem Wechsel. Die Menschen fühlen sich in frischer Luft besser und empfinden ein Unwohlsein in warmen Räumen und bei zu hohen Aussentemperaturen.

#### **Transformationsziele:**

- Während hormoneller Wechselphasen stabile Körperfunktionen entwickeln.
- Entzündliche Schleimhautreizungen ohne Folgen und vollständig ausheilen können.
- Die venösen Gefäße widerstandsfähig machen und Stauungen abbauen.

#### **Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:**

Pulsatilla verfügt über eine eher weiche und empfindsame Gemütsverfassung. Aggressive und heftige Reaktionen sind diesen Menschen eher fremd. Bei ihnen steht vielmehr eine auffallende Launenhaftigkeit und Unbeständigkeit im Vordergrund. Ihr Seelenleben erinnert manchmal an einen Apriltag: Alles wechselt rasch, ob Stimmungen, Wünsche oder Reaktionen. Dabei sind sie sehr beeindruckbar, leiden aber unter einem Mangel an Mut, Entschlossenheit und Selbstvertrauen.

Im Umgang mit anderen verhalten sie sich eher zurückhaltend und erscheinen schüchtern und nachgiebig, können sich aber gut in andere einfühlen. Eigentlich mögen diese Menschen Gesellschaft und den Austausch mit anderen. Wenn es jedoch Probleme und Auseinandersetzungen gibt, ziehen sie sich lieber zurück. Seelische Erregungen unterschiedlichster Art lösen bei ihnen häufig Beschwerden aus. Dann suchen sie Trost bei anderen und es tut ihnen gut, wenn sie sich ausweinen können.

#### **Transformationsziele:**

- Sich bewusst mit dem Leben auseinandersetzen.
- Auf psychische Impulse beständige und verlässliche Reaktionen zeigen.
- Konflikte annehmen und ohne zu verletzen austragen.

