

Plantago major / Plan.

(Breitwegerich, Plantago major L.)



Pflanze:

Der Breitwegerich aus der Familie der Wegerichgewächse ist eine in Europa heimische und mittlerweile weltweit verbreitete Pflanze. Wie ihr Name andeutet, ist sie vor allem an Wegen und Strassenrändern anzutreffen. Die Pflanze ist unempfindlich gegen mechanische Einwirkung (z.B. Tritte) oder starke mineralische Belastung im Boden. Mit seiner bis zu 80 cm langen Wurzel kann der Breitwegerich auch an ungünstigen Stellen problemlos gedeihen.

Name und übliche Potenz

der pharmazeutischen Zubereitung:

Plantago major spag. Zimpel D4

Verwendete Pflanzenteile:

In der Regel die ganze, frische, blühende Pflanze.

Wirkaspekte:

phytotherapeutisch, homöopathisch

Eigenschaften:

- schmerzlindernd
- entzündungswidrig
- vegetativ stabilisierend
- wundheilend

Indikationen:

- Nervenschmerzen im Bereich Gesicht
- Trigeminusneuralgie
- neuralgische Ohrenscherzen
- neuralgische Zahnscherzen
- Mundaphten bei Kindern
- frühe Kariesbildung bei Kindern
- Bettnässen
- Inkontinenz
- Verletzungen, Bisswunden
- unterstützend bei der Raucherentwöhnung

Wirkprofil im körperlichen Bereich:

Mit der Essenz Plantago major werden in der Pflanzen-Spagyrik hauptsächlich schmerzhafte Nervenstörungen behandelt, die sich im Bereich Kopf und Gesicht zeigen. Ein Charakteristikum ist das linksseitige Auftreten der Schmerzen. Das Mittel passt gut für Gesichtsschmerzen im Bereich des Kiefers (z.B. bei Trigeminusneuralgie). Typisch ist auch ihr Ausstrahlen zur Schläfe oder zum Ohr. Das Ohr selbst kann ebenfalls von Nervenschmerzen betroffen sein. Auffallend hier ist das mögliche Ausstrahlen bis hin zum anderen Ohr. Betroffen sein können ebenso die Zähne, wobei ein gemeinsames Auftreten von Zahn- und Ohrenschmerzen ebenfalls ein typisches Merkmal von Plantago major ist. Ausserdem können die Zahnschmerzen zum Ohr hin ausstrahlen. Kalte Getränke und Tabakrauch verschlimmern die Zahnschmerzen.

Der Mundbereich zeigt noch weitere krankhafte Empfindlichkeiten. So finden sich im Arzneimittelbild der Essenz Aphten der Mundschleimhaut bei Kindern ebenso wie die rasche und frühzeitige Bildung von Karies im Kindesalter. Ebenfalls eine Kinderindikation von Plantago major ist das Bettnässen, jedoch kann das Mittel auch bei Erwachsenen und alten Menschen gegeben werden, wenn der Blasenschliessmuskel Zeichen einer Lähmung zeigt und es daher zur Inkontinenz kommt. Aus der Phytotherapie bekannt ist die ausgeprägte wundheilende Wirkung der Wegerichpflanzen. Diese zeigt sich auch bei der spagyrischen Essenz des Breitwegerichs, sodass diese bei verschiedensten Verletzungen zusätzlich eingesetzt werden kann. Einen besonderen Bezug hat Plantago major zu Verwundungen durch Tierbisse. Hier sorgt die Essenz für eine gute und folgenlose Ausheilung.

Transformationsziele:

- Schmerzhafte Nervenreizungen im Bereich von Kopf und Gesicht rasch ausheilen können.
- Bei Kindern Zähne und Mundschleimhaut widerstandsfähig halten.
- Bei Bettnässen und Inkontinenz den Blasenschliessmuskel stärken und stabilisieren.

Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:

Das seelisch-geistige Bild der Essenz Plantago major ist von einer deutlichen Unruhe und Nervosität geprägt. Diese Menschen handeln oft hastig und wollen alles auf einmal tun. Allerdings fehlt es ihnen an Ausdauer, sodass sie Vieles unternehmen, dabei aber nicht durchhalten und schnell aufgeben. Daher halten sie auch einem erhöhten Leistungsdruck nicht stand und sind geistig schnell erschöpft und ausgelaugt. Darauf reagieren sie dann mit einer noch mehr gesteigerten Unruhe und Ängstlichkeit. Ihre Stimmungslage ist unausgeglichen und recht wechselhaft. Geräuschen gegenüber sind sie überempfindlich. Stehen die Betroffenen beständig unter Anspannung und Stress, können sie mit Abwehr und Aggression reagieren. Dann werden sie mürrisch, abweisend und reizbar. Widerspricht oder kritisiert man sie in solchen Situationen, so hat dies nicht selten heftige Gegenreaktionen zur Folge.

Transformationsziele:

- Handlungen überlegt und zielgerichtet ausführen.
- Mit Geduld und Beharrlichkeit arbeiten können.
- Den Anforderungen des Lebens mit Ruhe und wacher Konzentration begegnen.