

# Olibanum / Olib.

(Indischer Weihrauch, das Harz von *Boswellia serrata* ROXB. EX COLER.)



## **Pflanze:**

Der Indische Weihrauchbaum ist ein kleiner Baum aus der Familie der Balsambaumgewächse, der in Nord- und Zentralindien heimisch ist. Das Harz wird durch Einstechen oder Einritzen der Rinde gewonnen. Dabei tritt ein zäher, milchiger Saft aus, der sich nach Tagen zu den typischen Weihrauchkörnern verhärtet. Kaum ein anderes pflanzliches Produkt hat in der kulturellen und rituellen Symbolik eine so hohe Bedeutung wie der Weihrauch, vor allem als Mittel zu religiösen Räucherungen.

## **Name und übliche Potenz der pharmazeutischen Zubereitung:**

Olibanum spag. Zimpel D2

## **Verwendete Pflanzenteile:**

In der Regel das gekörnte Harz.

## **Wirkaspekte:**

phytotherapeutisch, aromatherapeutisch

## **Eigenschaften:**

- entzündungshemmend
- immunmodulierend
- antimikrobiell
- schmerzlindernd
- stimmungsaufhellend

## **Indikationen:**

- chronische Entzündungen
- Autoimmunerkrankungen
- Morbus Crohn
- Colitis ulcerosa
- Zöliakie
- Psoriasis
- Lupus erythematodes
- Vitiligo
- Diabetes mellitus Typ 1
- Nierenentzündung

- Asthma bronchiale
- Hashimoto-Thyreoiditis
- chronische Gelenkentzündungen
- autoimmun bedingtes Rheuma
- Morbus Bechterew
- Mittelohrentzündung
- Depressivität
- selbstverletzendes Verhalten

#### **Wirkprofil im körperlichen Bereich:**

Die Essenz Olibanum gehört zu den wichtigen Entzündungsmitteln der Pflanzen-Spagyrik. Sie hat eine besondere Wirksamkeit bei Erkrankungen, denen eine Irritation in der körpereigenen Abwehr zugrunde liegt. Diese Pflanzenessenz zeigt immunregulierende Eigenschaften, wobei sie in erster Linie überschüssende Immunreaktionen dämpft. Das wirkt sich besonders bei so genannten Autoimmunkrankheiten positiv aus, wenn sich das Immunsystem gegen körpereigenes Gewebe wehrt, was chronische Entzündungen hervorruft und letztlich das Gewebe zerstören kann.

Olibanum hilft bei verschiedenen Formen solcher Störungen in unterschiedlichen Organbereichen wie z.B. Darm, Gelenke, Bronchien oder Haut. Zudem gibt man Olibanum bei entzündlichen Prozessen im Ohrbereich. Die entzündungswidrige Wirkung der Essenz zeigt sich auch bei chronischen und schlecht heilenden Wunden. Mit der entzündungshemmenden Wirkung ist bei der Essenz Olibanum oft auch ein deutlich schmerzlindernder Effekt verbunden.

#### Transformationsziele:

- Selbstzerstörerische Prozesse im Organismus stoppen.
- Das Immunsystem regulieren und in einer gesunden Funktion halten.
- Chronische Entzündungsreizungen im Körper vollständig und folgenlos ausheilen können.

#### **Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:**

Olibanum hilft im psychischen Bereich vor allem bei Depressivität und Schwermut. Es besteht ein Problem mit Gefühlen umzugehen, weshalb diese Menschen ihre Gefühle oft unterdrücken, um mit ihnen nicht mehr konfrontiert zu sein. Dies führt aber zu emotionaler Blockade, weil man sich die Möglichkeit nimmt, Gefühle auszudrücken und sich seelisch mitzuteilen. Folgen können Gleichgültigkeit und Apathie sein.

Olibanum hat ein negatives Selbstbild und lehnt die eigene Person ab. Dies kann bis zum Selbsthass führen. Die Aggression kann aber nicht nach aussen abgeleitet werden und staut sich nach innen. Schliesslich kann dies soweit führen, dass man von diesen destruktiven Gedanken selbst zerfressen wird. Zudem sind diesen Menschen spirituelle oder transpersonale Dinge oft fremd. Es besteht die Tendenz zu kaltem Rationalismus. Olibanum hat zudem grosse Angst vor dem Tod. Es ist daher ein wertvolles Begleitmittel in der Sterbegleitung, kann andererseits aber auch gut zur Trauarbeit gebraucht werden.

#### Transformationsziele:

- Die eigenen aggressiven Impulse annehmen und nach aussen lenken können.
- Notwendige Veränderungen im Aussen offensiv angehen.
- Einen Bezug zu übergeordneten religiösen oder spirituellen Bereichen entwickeln.