

# Lycopus europaeus / Lycop-**eur.**

(Ufer-Wolfstrapp, *Lycopus europaeus* L.)



## **Pflanze:**

Der Ufer-Wolfstrapp ist ein bis zu einem Meter hoch werdender Lippenblütler, der in ganz Europa vorkommt. Er ist aber auch in Teilen Asiens und Nordamerikas anzutreffen. Bevorzugte Standorte sind feuchte, stickstoffreiche Böden an Ufern von Gewässern und Gräben, die zeitweise überschwemmt sind. Der Name Wolfstrapp soll sich an die Form der Blätter anlehnen, die an eine Wolfspfote erinnern. Als Heilpflanze ist der Ufer-Wolfstrapp etwa seit dem Mittelalter bekannt.

## **Name und übliche Potenz**

### **der pharmazeutischen Zubereitung:**

*Lycopus europaeus* spag. Zimpel Ø

## **Verwendete Pflanzenteile:**

In der Regel die ganze, frische, blühende Pflanze.

## **Wirkaspekte:**

phytotherapeutisch, homöopathisch

## **Eigenschaften:**

- hormonell regulierend (Schilddrüse)
- vegetativ beruhigend (Herz, Kreislauf)
- entspannend
- durchblutungsfördernd (Venen)

## **Indikationen:**

- Überfunktion der Schilddrüse, Hyperthyreose
- Morbus Basedow
- Kropf
- heftiges Herzklopfen
- Atemnot
- Beklemmungsgefühl in der Brust
- Herzerweiterung
- Kreislaufschwäche mit Ohnmacht
- Venenentzündung
- Krampfadern

**Wirkprofil im körperlichen Bereich:**

Die spagyrische Pflanzenessenz *Lycopus europaeus* ist vor allem ein Schilddrüsenmittel. Sie gehört als Grundmittel in die Behandlung der Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion), sowohl mit als auch ohne Kropfbildung. Selbst bei ausgeprägten Formen wie beim Morbus Basedow kann *Lycopus europaeus* eingesetzt werden. Hierbei zeigt die Essenz beruhigende, ausgleichende und auf die Hormonproduktion dämpfende Wirkungen. Im Arzneimittelbild finden sich viele Symptome einer zu starken Hormonproduktion in der Schilddrüse, vor allem solche im Bereich von Herz und Kreislauf. Besonders auffallend ist ein starkes Herzklopfen, das sich bei jeder Anstrengung deutlich verstärkt und häufig von Atemnot begleitet ist. Auch kann sich ein Beklemmungsgefühl mit Druck und Zusammenschnürung auf der Brust zeigen.

*Lycopus europaeus* passt jedoch auch zur Begleittherapie bestimmter organischer Herzleiden wie z.B. einer krankhaften Herzerweiterung. Zudem kann es bei Kreislaufproblemen mit Kälte von Händen und Füßen und einer Neigung zu Ohnmacht und Kollaps wirksam sein. Ein weiteres Feld der Einsatzmöglichkeiten liegt im Bereich der Venen. *Lycopus europaeus* kann Venenentzündungen und Krampfadern lindern. Besonders bei einer Krampfaderbildung während der Schwangerschaft hat die Essenz lindernde Eigenschaften.

**Transformationsziele:**

- Eine Überfunktion der Schilddrüse ausgleichen und die Organtätigkeit stabil halten.
- Herz- und Kreislaufstörungen mit stark erhöhtem Puls beruhigen.
- Für eine widerstandsfähige Durchblutungssituation in den Venen sorgen.

**Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:**

Bei der spagyrischen Essenz *Lycopus europaeus* bestehen Schwierigkeiten mit Anforderungen, die man an sich selbst stellt. Diese Menschen haben das Gefühl, diesen nicht genügen zu können und stets hinter den eigenen Erwartungen an ihr Tun und Handeln zurückzubleiben. Sich selbst gegenüber sind sie ausgesprochen kritisch und hinterfragen ihre Absichten und Pläne. Sie versuchen, ihre Gedanken, aber auch alles in ihrer Umgebung, im Blick und unter Kontrolle zu halten, um gegen unliebsame Überraschungen gewappnet zu sein. Im Hintergrund schwingt eine beständige Angst mit, von anderen verachtet und abgelehnt zu werden. Sie wirken daher oft verkrampft, hektisch und der Umwelt gegenüber argwöhnisch und verschlossen.

**Transformationsziele:**

- Ein gesundes Selbstvertrauen aufbauen.
- Sich dem eigenen Tun und dem anderer gegenüber positiv einstellen.
- Sich im Umgang mit den Mitmenschen offen und optimistisch zeigen.