

# Laurus nobilis / Lau-nob.

(Echter Lorbeer, *Laurus nobilis* L.)



## Pflanze:

Der Echte Lorbeer ist ein Strauch oder kleiner Baum aus der Familie der Lorbeergewächse. Seine ursprüngliche Heimat ist der vordere Orient, von wo aus er sich über das ganze Mittelmeer ausgebreitet hat. Seit der Antike gilt er als Gewürz- und Heilpflanze. Zudem war Lorbeer stets das Symbol des Sieges und des Triumphes (Lorbeerkranz). In grossen Mengen genossen können Lorbeerblätter in Trance versetzen, was schon von den Orakelpriesterinnen im antiken Griechenland berichtet wurde.

## Name und übliche Potenz

### der pharmazeutischen Zubereitung:

*Laurus nobilis* spag. Zimpel Ø

## Verwendete Pflanzenteile:

In der Regel die frischen Blätter.

## Wirkaspekte:

phytotherapeutisch, aromatherapeutisch

## Eigenschaften:

- stoffwechselanregend
- entgiftend
- entzündungswidrig
- verdauungsanregend
- blutbildend
- aufbauend
- stärkend
- nervenstabilisierend

## Indikationen:

- Stoffwechselschwäche
- schwache Ausscheidungs- und Entgiftungsfunktionen
- schwache Verdauungsleistung
- Magen-Darmbeschwerden
- Magen-Darmkrämpfe
- chronischer Muskel- und Gelenkrheumatismus
- chronische Hauterkrankungen
- Erschöpfungs- und Schwächezustände
- Blutarmut

- chronisch-degenerative Erkrankungen
- Nervenschwäche
- Minderwertigkeitsgefühle

### **Wirkprofil im körperlichen Bereich:**

Heute ist der Lorbeer meist nur noch als Gewürzpflanze bekannt, dabei hat er als Heilmittel eine lange Tradition. Als spagyrische Pflanzenessenz verhilft Laurus nobilis dem Organismus, geschwächte und überlastete Funktionen verschiedenster Art wieder ins Lot zu bringen, hauptsächlich im Bereich Stoffwechsel, Verdauung, Bewegungsapparat und Haut. Hier hat das Mittel in erster Linie Einfluss auf langsam sich entwickelnde und chronische Krankheitsprozesse.

Somit zählt Laurus nobilis zu den zentralen spagyrischen Essenzen bei chronischen Rheumabeschwerden, chronischen Krankheiten der Verdauungsorgane mit einer Neigung zu Verkrampfungen sowie chronischen Hautleiden. Aber auch andere chronische Prozesse gehören zum Anwendungsgebiet der Essenz, ebenso solche degenerativer Natur. Neben seinem ausscheidenden und entgiftenden Effekt baut Laurus nobilis die Körperkräfte auf und kann die Organfunktionen stabilisieren. Dazu trägt auch die blutbildende und nervenstärkende Wirkung des Lorbeers bei.

### Transformationsziele:

- Geschwächte Organfunktionen stärken und widerstandsfähig halten.
- Chronische Krankheitsprozesse stabilisieren und die Körperkräfte stärken.
- Den Organismus von toxischen Substanzen reinigen und freihalten können.

### **Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:**

Laurus nobilis hilft Menschen, die Probleme mit ihrem Selbstwertgefühl haben. Das Vertrauen in sich selbst ist schwach ausgeprägt, sodass diese Menschen oft an sich zweifeln und sich nichts zutrauen. Sie empfinden sich als klein und unfähig. Das ist auch der Grund, weshalb sie oft unter traurigen Gefühlen und Stimmungen leiden. Auch fehlt es ihnen am Bezug zu ihrer inneren Stimme und zur transpersonalen und spirituellen Ebene. Die Gedanken kreisen zu sehr um die eigenen Schwächen und Schwierigkeiten. Man sieht alles düster und negativ und empfindet sich den Herausforderungen des Lebens nicht gewachsen.

Eine hilfreiche Selbstdistanzierung von belastenden Lebensumständen ist ihnen nicht möglich. Weil die Menschen während solcher Situationen in ihrem Handeln oft blockiert sind, ziehen sie sich schnell zurück und verschliessen sich ihrer Umgebung gegenüber. Halten diese Situationen längere Zeit an, dann stellt sich leicht eine tiefe Verzweiflung ein. Sie sehen keinen Ausweg mehr aus ihrer belastenden Situation und werden lebensmüde.

### Transformationsziele:

- Ein positives Selbstwertgefühl und gesundes Selbstbewusstsein entwickeln.
- Einen guten Kontakt zur eigenen Intuition finden.
- Einen inneren Bezug zu übergeordneten, transpersonalen Dingen aufbauen.