

# Kalium aluminium sulfuricum / Kal-alu-sulf. (Alaun, Schüsslersalz Nr. 20)



## **Name und Potenz der**

### **pharmazeutischen Zubereitung:**

Kalium aluminium sulfuricum spag. Glückselig D6

### **Vorkommen im Organismus:**

Kalium-Aluminiumsulfat wird im menschlichen Körper vor allem in der Haut und in den Muskeln gespeichert. Aluminium oder Alaunverbindungen werden in Deos eingesetzt, um die Schweißsekretion zu hemmen. Je nach Physiologie kann bei täglichem Gebrauch eine Akkumulation von Aluminium auftreten. Hier hilft die spagyrische Essenz, Aluminium besser aus dem Körper auszuscheiden.

### **Energiedefizit:**

Ein Energiedefizit macht sich in erster Linie in der Muskulatur der inneren Organe bemerkbar. Generell wirkt dieses Mineralsalz zusammenziehend und fördert den Halt und die Stabilität einer Sache oder eines Organs. Aus diesem Grund sind die Anwendungsgebiete sehr vielseitig.

### **Wirkung und Funktion:**

Kalium aluminium sulfuricum wirkt entkrampfend auf die Muskulatur der inneren Organe und ist vor allem geeignet für Krampferscheinungen im Verdauungstrakt, im Nieren-Blasenbereich und in den unteren Atemwegen. Auch bei Drei-Monatskoliken ist es wirksam (tief dosieren!).

Ein weiterer Wirkungsbereich ist die Haut. Vor allem trockene und schrundige Haut und trockene Schleimhäute profitieren von diesem Mineralsalz. Generell ist Kalium-Aluminiumsulfat hier eher ein Altersmittel und nicht erste Wahl für Hautbeschwerden in der Kindheit oder in der Pubertät.

Dieses Salz verfügt auch über fäulnishemmende Eigenschaften und kann zur Optimierung der Wundheilung eingesetzt werden.

**Indikationen:**

- Altershaut, Altersjucken, Altersflecken
- Blutgerinnungsschwäche
- Chronische Bronchitis mit Krämpfen und Atemnot
- Dreimonatskoliken
- Für Menschen, die chronisch zu wenig trinken
- Gelenkentzündungen
- Koliken im Magen-Darm-Trakt
- Krampfhusten, Keuchhusten
- Leichte Depressionen
- Neurodermitis
- Organkrämpfe
- Reizhusten
- Schlechtes Gedächtnis, Konzentrationsmangel (vor allem im Alter)
- Trockene Haut und Schleimhäute
- Trockene Vaginalschleimhaut (vor allem im Alter)
- Verstopfung (in Kombination mit trockenen Schleimhäuten)

**Äusserliche Anwendung:**

- Altersflecken
- Gelenkentzündungen
- Organkrämpfe; zur Unterstützung
- Schlechte Wundheilung
- Trockene Haut

**Modalitäten:**

- Schlechter durch Heizungsluft, in überheizten und geschlossenen Räumen, im warmen Bett, nach kaltem Essen und bei einsetzender Müdigkeit.
- Besser durch frische und feuchte Luft, am Morgen und bei leichter körperlicher Anstrengung.

**Körperliche Zeichen:**

Eine trockene, rissige Haut, viele Altersflecken, eine verkrustete Nase, eingerissene Mundwinkel oder Augenlider, starker Juckreiz am ganzen Körper und eine leicht gelbliche Gesichtsfärbung sind Anzeichen für ein Energiefazit von Kalium-Aluminiumsulfat.

**Psychische Zusammenhänge:**

Hier geht es in erster Linie um das Thema «Austrocknung». Die Menschen sagen, sie fühlen sich ausgeleugert, ausgedörrt und haben trockene Haut, trockene Schleimhaut, flüssigkeitsbedingte Organkrämpfe oder ähnliche Symptome. Es fehlt das wässrige Element, die Gefühlswelt wird unterdrückt oder kommt zu kurz, «saftige» oder «frische» Erfahrungen sind Mangelware. Oft sind die Menschen auch zu verschlossen ihrer Umwelt gegenüber.

**Transformationsziele:**

- Emotionen sind ein wichtiger Teil unseres Lebens.
- Gefühle sollten zugelassen werden, positive wie negative.

**In den Gefühlen liegt die wahre Stärke!**