

# Hamamelis virginiana / Ham.

(Virginische Zaubernuss, Virginischer Zauberstrauch, Hamamelis virginiana L.)



## **Pflanze:**

Die Virginische Zaubernuss ist ein kleiner Baum oder Strauch aus der Familie der Zaubernussgewächse. Sie ist im Osten Nordamerikas heimisch und wächst dort von Mexiko bis Kanada auf feuchten, nährstoffreichen und kalkarmen Böden. Eine Besonderheit ist die Blütezeit im Winter. Dies war mit ein Grund, dass die Virginische Zaubernuss im 18. Jahrhundert nach Europa kam und als Ziergehölz angepflanzt wurde. Auch die aus der Indianermedizin bekannten Heilwirkungen wurden bald geschätzt.

## **Name und übliche Potenz**

### **der pharmazeutischen Zubereitung:**

Hamamelis spag. Zimpel Ø

## **Verwendete Pflanzenteile:**

In der Regel die getrockneten und geschnittenen Blätter.

## **Wirkaspekte:**

phytotherapeutisch, homöopathisch

## **Eigenschaften:**

- entzündungswidrig
- blutstillend
- wundheilend

## **Indikationen:**

- Krampfadern
- Venenentzündung
- offene Beine, blutend
- Hämorrhoiden
- Nasenbluten
- Zahnfleischbluten
- zu starke, schmerzhafte Monatsblutung
- Zwischenblutungen
- Myomblutungen
- schmerzhafte, blutende Wunden
- Blutungen allgemein

**Wirkprofil im körperlichen Bereich:**

Die spagyrische Essenz Hamamelis zeigt vor allem entzündungswidrige, blutstillende und wundheilende Eigenschaften. Man setzt das Mittel daher in erster Linie bei Venenproblemen und Blutungen verschiedenster Art ein. Dabei ist die Wirkung der Essenz nicht auf bestimmte Körperbereiche lokalisiert. Die Venen können überall gestaut sein, ebenso kann es überall zu Blutungen kommen. Hamamelis ist ein Hauptmittel bei Krampfadern, die bläulich geschwollen und stark schmerzhaft sind. Das gilt auch für Geschwüre wie z.B. offene Beine. Diese sind sehr dunkel und sondern fast schwärzliches Blut ab. Venenentzündungen zeigen sich mit einem Wundheitsgefühl in den betroffenen Gefäßen. Hamamelis ist zudem hilfreich bei Hämorrhoiden, die bläulich verfärbt sind und leicht bluten. Auch hier kann ein brennendes Wundheitsgefühl vorherrschen.

Das Zahnfleisch zeigt sich für Blutungen ebenfalls empfindlich. Es ist geschwollen, schwammig und schmerzhaft. Bei Frauen ist die Periodenblutung stark, dunkel und schmerzhaft, und es besteht die Neigung zu Zwischenblutungen und Blutungen durch Myome der Gebärmutter. Die Essenz Hamamelis ist auch bei Blutungen in anderen Körperbereichen ein wichtiges Mittel, so z.B. bei Nasenbluten, besonders bei Kindern, in den Wechseljahren und bei alten Menschen. Auch hier ist das Blut eher dunkel und von dünnflüssiger Konsistenz.

**Transformationsziele:**

- Die Venen entstauen und für einen guten Blutfluss sorgen.
- Eine Blutungsneigung der weiblichen Geschlechtsorgane eindämmen.
- Blutungen schnell und dauerhaft stoppen.

**Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:**

Bei Hamamelis stehen die Themen Respekt und Achtung im Vordergrund. Diese Menschen haben hohe Ideale und streben nach einer Welt, in der das Gute regiert und es gerecht zugeht. Sie projizieren dieses Bild in ihre Umwelt und sind bestrebt, auch die Mitmenschen in diesem idealen Licht zu sehen. Umso schwerer ist es für sie, wenn sie in dieser Hinsicht enttäuscht werden. Besonders empfindlich reagieren sie, wenn sie das Gefühl haben, nicht respektiert zu werden.

Es besteht ein grosses Verlangen danach, dass die eigene Meinung anerkannt und geachtet wird. Wenn die eigenen Überzeugungen von der Umgebung missachtet oder abgelehnt werden, reagieren sie abweisend und ziehen sich zurück. Dann wollen sie von niemandem angesprochen werden und verweigern die Kommunikation und den Kontakt mit den Mitmenschen. Diese Konfrontation mit sich selbst kann zwar eine Art meditative Selbstbesinnung sein, doch nicht selten wird sie zu einem Kreisen um die eigene Unzulänglichkeit. In dieser Phase können körperliche Beschwerden derart in den Mittelpunkt der Wahrnehmung treten, dass die Menschen ständig an ihre Symptome denken müssen und letztlich sogar das Gefühl bekommen, verrückt zu werden.

**Transformationsziele:**

- Umwelt und Mitmenschen so sehen und akzeptieren wie sie sind.
- Das eigene Wohlergehen nicht von der Anerkennung anderer abhängig machen.
- Sich bei mangelndem Respekt durch andere nicht zurückziehen und abkapseln.