

# Fagopyrum / Fago.

(Echter Buchweizen, Fagopyrum esculentum MOENCH)



## **Pflanze:**

Der Echte Buchweizen zählt zur Familie der Knöterichgewächse. Er ist eine alte Kulturpflanze und stammt aus Zentral- und Ostasien. In Europa und Nordamerika wird er angebaut und gilt als so genanntes Pseudogetreide, da er nicht wie die echten Getreide zur Familie der Süßgräser gehört. Weil Buchweizen glutenfrei ist, eignet er sich vorzüglich für die Ernährung bei Zöliakie. Im frischen Kraut und den Blüten sind Rutoside enthalten, die für die lindernde Wirkung bei Venenleiden verantwortlich sind.

## **Name und übliche Potenz**

### **der pharmazeutischen Zubereitung:**

Fagopyrum spag. Zimpel Ø

## **Verwendete Pflanzenteile:**

In der Regel die ganze, frische, blühende Pflanze.

## **Wirkaspekte:**

phytotherapeutisch, homöopathisch

## **Eigenschaften:**

- durchblutungsfördernd
- venenkräftigend
- gefäßstärkend
- ödemwidrig
- entzündungswidrig
- juckreizstillend

## **Indikationen:**

- Venenschwäche
- Krampfadern
- Hämorrhoiden
- venöse Stauungen
- gestörte Mikrozirkulation
- Augenvenenthrombose
- periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)
- Arterioskleroseprophylaxe
- Sonnenallergie
- Folgen von Bestrahlung
- Sonnenbrand
- Juckreiz ohne Hautausschlag

- Altersjucken
- beginnende Demenz

### **Wirkprofil im körperlichen Bereich:**

Fagopyrum ist in der Pflanzen-Spagyrik ein Mittel, das vor allem auf die Bereiche Gefäße und Haut wirkt. Die Essenz greift vornehmlich an den Venenwänden an, fördert ihre Stabilität und hemmt deren krankhafte Ausweitung sowie den Flüssigkeitsaustritt in umliegenden Gewebe. Damit gehört Fagopyrum zu den wertvollen Venenmitteln der Spagyrik und wird eingesetzt z.B. bei venösen Stauungen, Krampfadern und Hämorrhoiden. Die Essenz beeinflusst jedoch auch die Mikrozirkulation im Blutgefäßsystem, d.h. die Durchblutung der kleinsten venösen und arteriellen Blutgefäße in der Peripherie. Ist diese gestört, kann es nicht nur zu venösen Beschwerden sondern auch zu einer arteriellen Minderdurchblutung kommen. Krankheiten, die dadurch entstehen können, sind z.B. Arteriosklerose, periphere arterielle Durchblutungsstörungen oder ein Venenverschluss im Auge (Augenvenenthrombose). Hier hat die Essenz Fagopyrum auch einen prophylaktischen Effekt.

An der Haut hat Fagopyrum vor allem entzündungswidrige Eigenschaften und wirkt in erster Linie bei lichtempfindlichen, juckenden Hautausschlägen. Die Essenz eignet sich daher zur spagyrischen Behandlung von Sonnenallergie. Hauptsymptom ist der Juckreiz, der sich durch kaltes Wasser bessert und durch Kratzen schlimmer wird. Fagopyrum hilft jedoch auch bei Hautjucken ohne Ausschlag und Entzündung. In diesem Sinne ist die Essenz vor allem beim so genannten Altersjucken einsetzbar, das durch eine trockene Haut mit geschwächter Hautausscheidung entstehen kann. Der Juckreiz bei Fagopyrum stellt sich häufig am Kopf ein (Kopfhaut, Augen, Ohren, Gesicht), kann aber auch am Rücken oder den Extremitäten auftreten, dann vor allem mit einer Verschlimmerung nachmittags und abends. Ein besonderes Symptom von Fagopyrum ist Ausfluss bei Frauen, der ein starkes Jucken verursacht.

### **Transformationsziele:**

- Die Venenwände kräftigen und einen guten Blutfluss ermöglichen.
- Die Mikrozirkulation im Gefäßbereich von Arterien und Venen anregen.
- Die Hautempfindlichkeit reduzieren und entzündliche Reaktionen abbauen.

### **Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:**

Bei der Essenz Fagopyrum besteht die Neigung zu geistiger Schwäche und Erschöpfung. Dies zeigt sich vor allem in Problemen mit der Konzentration und der Gedächtnisleistung. Schwierigkeiten gibt es hauptsächlich, wenn man etwas lernen und sich einprägen muss. Es kann Phasen geben, wo jede Art geistiger Anstrengung fast unmöglich wird, was eine innere Unruhe und Reizbarkeit zur Folge hat. Häufig entwickeln sich bei geistiger Anstrengung Kopfschmerzen. Besonders in den Nachmittags- und Abendstunden stellt sich dieses Problem ein. Bestehen diese Schwierigkeiten über eine längere Zeit, zeigen diese Menschen Anzeichen einer depressiven Reaktion: Sie werden stumpf, abweisend, mürrisch, schweigsam und wollen von niemandem angesprochen werden. Selbst nachts werden sie von ihrer mentalen Schwäche verfolgt, indem sie von Versagen und Fehlschlägen träumen. Schreitet dieser Zustand weiter voran, können sich Verwirrungszustände bis hin zu Demenz zeigen.

### **Transformationsziele:**

- Sich gut und ausdauernd konzentrieren können.
- Genügend Energie für geistige Arbeiten aufbringen.
- Sich bei auftretender geistiger Schwäche in Gesellschaft anderer Menschen neu ausrichten.