

Cinnamomum zeylanicum / Cinna.

(Ceylon-Zimtbaum, Cinnamomum zeylanicum BREYN.)



Pflanze:

Der Ceylon-Zimtbaum ist ein kleiner, immergrüner Baum aus der Familie der Lorbeergewächse. Seine ursprüngliche Heimat ist Sri Lanka (Ceylon). Heute wird der Baum in vielen tropischen Ländern angebaut. Die zu Gewürz- und Heilzwecken genutzte Rinde stammt von ein- bis zweijährigen Wurzelschösslingen. Die Verwendung von Zimt soll schon 3000 v. Chr. in China üblich gewesen sein. Im Vergleich zu Cassia-Zimt enthält Ceylon-Zimt kaum gesundheitsschädliches Kumin.

Name und übliche Potenz

der pharmazeutischen Zubereitung:

Cinnamomum zeylanicum spag. Zimpel D2

Verwendete Pflanzenteile:

In der Regel die getrocknete Rinde.

Wirkaspekte:

phytotherapeutisch, homöopathisch, aromatherapeutisch

Eigenschaften:

- verdauungsfördernd
- appetitanregend
- blähungswidrig
- krampflösend
- schmerzlindernd
- blutzuckerregulierend
- herzstärkend
- durchblutungsanregend
- nervenstabilisierend

Indikationen:

- Appetitlosigkeit
- Verdauungsschwäche
- Blähungen, Völlegefühl
- Magen-Darminfekt
- Verstopfung
- Diabetes mellitus
- geschwächte Herzfunktionen
- Durchblutungsstörungen
- zu starke Monatsblutung

- chronischer Ausfluss
- chronische Schmerzen
- Nervenschwäche
- sexuelle Schwäche

Wirkprofil im körperlichen Bereich:

Die spagyrische Essenz Cinnamomum zeylanicum hat eine deutlich stimulierende Wirkung auf die Verdauung. Aus diesem Grund wird sie gerne bei den unterschiedlichsten Verdauungsproblemen eingesetzt. Die Einsatzgebiete reichen von akuter Magen-Darmgrippe über Verdauungsschwäche mit wenig Appetit, Blähungen und Bauchkrämpfen, Schwangerschaftserbrechen, bis zu träger Darmfunktion mit Verstopfung. Auch hat die Essenz einen stabilisierenden Einfluss auf die Blutzuckerregulation und zählt daher zu den Basismitteln bei Diabetes mellitus. Heilwirkungen gibt es zudem auf das Herz-Kreislaufsystem. Hier kann Cinnamomum zeylanicum die Herzfunktionen stärken sowie Kreislauf und Durchblutung anregen. Dieser Effekt erstreckt sich gleichzeitig auf das Nervensystem und die Sexualität, sodass man das Mittel auch gerne bei psychonervösen und sexuellen Schwächezuständen verabreicht.

Im Bereich der weiblichen Geschlechtsorgane zeigt die Essenz lindernde Wirkungen bei chronischem Ausfluss, zu starken Monatsblutungen, Zwischenblutungen und Blutungen während der Schwangerschaft (z.B. nach Verletzungen, Überanstrengungen, Erschütterungen). Cinnamomum zeylanicum hat auch schmerzlindernde Effekte, die sich vor allem bei chronischen Schmerzen bis hin zu Krebschmerzen zeigen können.

Transformationsziele:

- Die Verdauungsfunktionen stärken und die Blutzuckerregulation fördern.
- Herz, Kreislauf und Durchblutung anregen und aktivieren.
- Die weiblichen Geschlechtsorgane stabilisieren und ihre gesunden Funktionen aufrechterhalten können.

Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:

Bei Cinnamomum zeylanicum dominiert der Wunsch nach Geborgenheit und Zusammenhalt. Diese Menschen ziehen ihre Kraft und Stabilität aus einer funktionierenden familiären und partnerschaftlichen Situation, in der Harmonie, Nähe und Intimität vorherrschen. Sie sind daher stets bemüht, den Frieden und die Eintracht im nahen Umfeld zu fördern und sind auch bereit, dafür persönliche Opfer zu bringen. Im Hintergrund schwingt dabei eine grosse Verlustangst mit. Besteht für diese harmonische soziale Struktur Gefahr, können rasch starke Ängste aufkommen, da die Betroffenen wissen wie psychisch schwerwiegend Verluste in diesem Bereich auf sie wirken. Treten sie dann doch ein, so zeigen sie zunächst heftige emotionale Reaktionen, die auf andere hysterisch wirken können. In der Folge gleiten sie in eine depressive Phase und werden lethargisch. Nicht selten weisen sie sich dann selbst die Schuld an der Entwicklung zu, empfinden sich als unfähig und unwürdig.

Transformationsziele:

- Ohne Zwang ein harmonisches Umfeld aufbauen und aufrechterhalten können.
- Vertrauen in die Lebensumstände entwickeln und aus innerer Sicherheit heraus leben.
- Verluste gut verarbeiten können und optimistisch neue Wege gehen.