

Bryonia / Bry.

(Weisse Zaunrübe, *Bryonia alba* L.)



Pflanze:

Die Weisse Zaunrübe ist eine Kletterpflanze und zählt zur Familie der Kürbisgewächse. Sie stammt aus Südeuropa und wächst verbreitet auf Schuttgelände, Brachland sowie an Mauern und Zäunen (daher der Name). Heute kommt die Weisse Zaunrübe in fast ganz Nord-, Mittel- und Osteuropa vor. Sie braucht warme, trockene und kalkhaltige Böden. In der ganzen Pflanze (vor allem aber in Wurzeln und Beeren) kommen Giftstoffe vor, die bei entsprechender Dosierung zum Tod führen können. Als Arzneimittel wurde *Bryonia* besonders durch die Homöopathie bekannt.

Name und übliche Potenz

der pharmazeutischen Zubereitung:

Bryonia spag. Zimpel D4

Verwendete Pflanzenteile:

In der Regel die frische Wurzel.

Wirkaspekte:

homöopathisch

Eigenschaften:

- entzündungswidrig
- schmerzstillend
- stoffwechsellanregend
- verdauungsanregend
- leber-galleanregend
- antirheumatisch

Indikationen:

- Muskel- und Gelenkrheumatismus
- Gicht
- Fibromyalgie
- Polyarthrit
- Gastroenteritis
- Leber-Gallenschwäche
- Leberzirrhose
- Verstopfung
- grippaler Infekt

- Rachenentzündung
- Keuchhusten
- Bronchitis
- Lungenentzündung
- Peritonitis, Brustfellentzündung
- akute Brustdrüsenentzündung, Mastitis

Wirkprofil im körperlichen Bereich:

Bryonia ist eine spagyrische Pflanzenessenz zur Linderung verschiedenster entzündlicher Reizzustände, besonders dann, wenn sie sich im Gelenkbereich und in den Luftwegen abspielen. Zugleich erstreckt sich die Wirkung des Mittels auf den Verdauungskanal und den Leber-Gallebereich. Bryonia beruhigt entzündlich gereizte Schleimhäute und wirkt regulierend auf die Verdauungsfunktionen sowie andere Störungen, die durch solche Fehlfunktionen ausgelöst werden. Für Bryonia kennzeichnend ist die Tendenz zur Trockenheit der Schleimhäute. Dabei bestehen ein starkes Durstgefühl und das Verlangen nach grossen Flüssigkeitsmengen. Die Trockenheit bei gleichzeitiger Entzündungsreizung führt zu starken Schmerzen, vor allem wenn die gereizten Schleimhäute in Bewegung geraten. So ist bei Gelenkrheuma jede Bewegung unerträglich, auch das Husten, Atmen oder sich Drehen bei entzündeten Atemwegen. Daher scheuen diese Menschen jede Aktivität und Anstrengung.

Bryonia zeigt eine deutliche Anfälligkeit für eine Leberschwäche mit Verstopfungstendenz. Durch die Trockenheit ist der Stuhl hart und geht nur mit Mühe ab. Die Essenz hilft auch bei Entzündungen der oberen Verdauungswege mit Übelkeit und Schwäche (vor allem beim Aufstehen) und einer sehr berührungsempfindlichen Magengegend. Schmerzen und Entzündungen können zudem im Bereich der Brustdrüsen auftreten. Die Brüste sind heiss, hart und sehr schmerzhaft. Eine Empfindlichkeit zeigen zudem die Eierstöcke (vor allem rechts) mit einem stechenden Schmerz beim tiefen Einatmen.

Transformationsziele:

- Schmerzen und Entzündungen an Muskeln, Gelenken und Schleimhäuten reduzieren.
- Trockenheit der Schleimhäute ausgleichen und für eine gute Befeuchtung sorgen.
- Die Funktionen von Verdauungsorganen und Leber stabil halten.

Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:

Die Wesenszüge bei Bryonia sind von den Themen Absicherung, Grenzziehung und Bewahrung gekennzeichnet. Der eigene Besitz nimmt eine zentrale Rolle im Denken und Handeln dieser Menschen ein. Veränderungen stehen sie grundsätzlich skeptisch gegenüber. Ihr hemmender Konservatismus macht sie unflexibel und unbeweglich, sodass Zeiten des Wandels und der Umgestaltung auf sie sehr bedrohlich wirken. Sie haben das Verlangen, sich gegen jede Art von Verlust abzusichern, horten Geld und materielle Güter und haben für alles Mögliche eine Versicherung abgeschlossen. So drehen sich Ängste und Sorgen häufig um die Zukunft. Die Menschen leiden unter Existenzängsten, fürchten finanziellen Ruin und geschäftlichen Misserfolg. Ihre Gedanken drehen sich unablässig um ihre beruflichen Angelegenheiten. Sie fühlen sich von ihnen getrieben und zu beständigem Arbeiten gedrängt. So kann es auf Dauer zu Überarbeitung und körperlicher wie seelisch-geistiger Erschöpfung kommen. Dann verkümmert ihre Lebensfreude und sie ziehen sich missmutig, abweisend und resigniert zurück.

Transformationsziele:

- In der eigenen Persönlichkeit Halt und Sicherheit finden.
- Eine gelassene Lebenseinstellung entwickeln können.
- Aus innerer Stärke und Ruhe heraus handeln.