

# Asarum / Asar.

(Gewöhnliche Haselwurz, *Asarum europaeum* L.)



## Pflanze:

Die Gewöhnliche Haselwurz ist eine immergrüne, ausdauernde Pflanze aus der Familie der Osterluzeigewächse. Sie wächst auf humusreichen Waldböden, die feucht und kalkhaltig sind. Ihr hauptsächlichstes Vorkommen ist von Mitteleuropa bis nach Sibirien. Haselwurz gilt schon seit der Antike als Heilpflanze, ist jedoch giftig. Eine besondere medizinische Bedeutung erhielt Asarum durch die homöopathische Prüfung, an die sich auch der Einsatz in der Spagyrik anlehnt.

## Name und übliche Potenz

### der pharmazeutischen Zubereitung:

Asarum spag. Zimpel D4

## Verwendete Pflanzenteile:

In der Regel die ganze, frische Pflanze.

## Wirkaspekte:

homöopathisch

## Eigenschaften:

- entzündungswidrig
- krampflösend
- nervenberuhigend

## Indikationen:

- starke nervöse Überempfindlichkeit
- Überempfindlichkeit des Gehörs
- Schluckauf
- Übelkeit
- nervöses Erbrechen
- Schwangerschaftsübelkeit
- Gastritis
- nervöser Durchfall
- Nahrungsmittelallergie, Nahrungsmittelunverträglichkeit
- Alkoholmissbrauch
- Asthma bronchiale
- chronische Bronchitis
- Entzündungen im Ohrbereich (Tubenkatarrh)

- chronische Ischiasneuralgie
- chronisch kalte Hände, Knie und Füße

### **Wirkprofil im körperlichen Bereich:**

Asarum ist ein Mittel für starke Überempfindlichkeiten. In erster Linie zeigen sich diese im Nervensystem, vor allem in Bezug auf das Gehör (s. Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich). Jedoch hat das Mittel auch Zeichen einer gesteigerten Sensibilität, die sich deutlich auf körperliche Funktionen erstreckt. So ist der Magen-Darm-Trakt überempfindlich, was sich in nervösem Erbrechen und nervösem Durchfall zeigen kann. Es ist möglich, dass sich die Überempfindlichkeit zudem in einer allergischen oder pseudoallergischen Reaktion auf verschiedene Nahrungsmittel äussert. Zu den nervlichen Überreizungen gehört bei Asarum ferner die Neigung zum Schluckauf. Mitunter kann der überstarke, nervöse Reizzustand bei Asarum durch Alkoholmissbrauch erklärt werden, der sich ebenfalls im Mittelbild findet.

Die Zeit der Schwangerschaft ist bei dieser Essenz häufig von nervlichen Überreizungen körperlicher wie psychischer Art begleitet. Hierzu kann auch die Schwangerschaftsübelkeit gerechnet werden. Weitere Symptome von Asarum sind chronische Schmerzen im Verlauf des Ischiasnervs sowie ständig kalte Hände, Knie und Füße, selbst bei heissem Wetter im Sommer. Asarum hat auch entzündungswidrige Eigenschaften. Diese zeigen sich vor allem im Atemwegsbereich sowie im Bereich der Ohren. Des Weiteren wird die Essenz häufig als Unterstützungsmittel bei Asthma bronchiale eingesetzt.

### **Transformationsziele:**

- Das Nervensystem stabil und widerstandsfähig gegen äussere Einflüsse machen.
- Organfunktionen vor Überreizungen schützen.
- Entzündungsprozesse im Bereich der Atemwege und der Ohren gut und komplikationslos ausheilen.

### **Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:**

Die Essenz Asarum hat als Hauptkennzeichen eine ausgesprochen starke, nervöse Überempfindlichkeit. Diese bezieht sich auf das gesamte Nervensystem, zeigt sich aber vor allem beim Gehör sehr deutlich. Leiseste Geräusche können den betroffenen Menschen in höchste Unruhe versetzen. Dies kann schon das Rascheln von Papier sein, das Ticken einer Uhr, Glockengeläut, Quietschen und vor allem das Kratzen auf Leintuch oder Seide mit dem Fingernagel. Hier genügt schon das Denken daran, um ein inneres Schaudern auszulösen. Bei Asarum kann die Stimmungslage rasch wechseln. Einmal sind die Menschen überreizt und unruhig, kurz darauf schwermütig und geistesabwesend. Es kommt recht schnell zu einer geistigen Überforderung, auch bei Kindern beim Lernen. Kennzeichnend für das Mittel ist, dass die Menschen ungern ihr wahres Gesicht zeigen und oft ein Leben hinter Masken führen.

### **Transformationsziele:**

- Eine ausgewogene Sensibilität den Einflüssen des Lebens gegenüber entwickeln.
- Sich den Anforderungen des Lebens ruhig und konzentriert stellen können.
- Das Leben hinter Masken überwinden.