

Anisum / Anis.

(Anis, *Pimpinella anisum* L.)



Pflanze:

Anis ist eine einjährige Pflanze aus der Familie der Doldenblütler. Sie stammt ursprünglich wohl aus dem Orient und ist heute im östlichen Mittelmeerraum heimisch. Sie gilt als alte Arznei- und Gewürzpflanze. Heute wird Anis weltweit kultiviert; Hauptanbauggebiet ist Südrussland. Die Pflanze braucht viel Licht, Feuchtigkeit und einen nährstoffreichen Boden. Hauptwirkstoff ist das in den Früchten vorkommende ätherische Öl, das vor allem auf die Verdauungs- und Atemwegsorgane wirkt.

Name und übliche Potenz

der pharmazeutischen Zubereitung:

Anisum spag. Zimpel Ø

Verwendete Pflanzenteile:

In der Regel die getrockneten, zerstoßenen Früchte.

Wirkaspekte:

phytotherapeutisch, aromatherapeutisch

Eigenschaften:

- entzündungswidrig
- schleimlösend
- entblähend
- krampflösend
- milchflussfördernd

Indikationen:

- grippaler Infekt mit Bronchialverschleimung
- Husten
- Asthma bronchiale
- Verdauungsschwäche
- Blähungen
- Magen-Darmkrämpfe
- schwache Milchproduktion
- Schlafstörungen mit Alpträumen

Wirkprofil im körperlichen Bereich:

Die spagyrische Pflanzenessenz Anisum besitzt in erster Linie schleimlösende, entzündungswidrige und entblähende Eigenschaften, wobei die Wirkungen auf die Atemwege am deutlichsten ausgeprägt sind. Die Essenz wird daher vor allem bei Atemwegserkrankungen eingesetzt, vor allem solchen mit starker Schleimbildung und Hustenreiz. Grippale Infekte gehören zu den wichtigsten Indikationen der Essenz Anisum. Durch ihren krampflösenden Effekt wirkt sie zudem günstig auf asthmatische Zustände und krampfhaften Husten. Im Magen-Darm-Trakt trägt Anisum vor allem dazu bei, Verdauungsschwierigkeiten mit einer erhöhten Gasbildung und Verkrampfungsneigung zu lindern. Auch hier kommt der krampflösende und entspannende Effekt dieser Essenz zum Tragen. Als weiteres Einsatzgebiet gilt die Förderung der Milchproduktion während der Stillzeit.

Transformationsziele:

- Bei Infekten die Entzündungen auf den Schleimhäuten der Atemwege gut ausheilen.
- Bei Atemwegeerkrankungen Verschleimungen und Verkrampfungen lösen.
- Für eine gute Verdauung sorgen mit wenig Gasbildung und Verkrampfungen.

Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:

Das seelisch-geistige Bild der Essenz Anisum ist von emotionaler und mentaler Erschöpfung und Schwäche geprägt. Die Menschen haben Mühe, bei einer Sache zu bleiben und können sich schlecht konzentrieren. Bei geistiger Erschöpfung lässt das Gedächtnis schnell nach. Zur allgemeinen Schwäche kommt noch eine unbestimmte Ängstlichkeit hinzu, was dazu führt, dass die Gedanken um angstausslösende Situationen kreisen und nicht auf das gerichtet werden können, was im Moment wichtig ist und erledigt werden soll.

Ein zusätzliches Problem besteht darin, dass es diesen Menschen oft nicht gelingt, sich während des Schlafes zu regenerieren und neue Kräfte zu schöpfen. Obwohl sie müde sind, finden sie nicht in den Schlaf und liegen oft stundenlang wach. Schlafen sie dann ein, werden sie nicht selten von Alpträumen wieder geweckt. Eigentlich haben sie ein grosses Verlangen danach, das Leben unbeschwert geniessen zu können, was aber durch ihre seelisch-geistige Anfälligkeit immer wieder verhindert wird. Das macht sie letztlich missmutig und depressiv.

Transformationsziele:

- Alle Möglichkeiten der seelisch-geistigen Regeneration ausnutzen können.
- Sich von schlechten Gefühlen nicht vereinnahmen lassen und klar auf das Hier und Jetzt konzentrieren.
- Sich in einem gesunden und traumlosen Schlaf gut erholen können.