

Angelica archangelica / Ang-arch.

(Echte Engelwurz, *Angelica archangelica* L.)



Pflanze:

Die Echte Engelwurz gehört zur Familie der Doldenblütler und kommt auf der Nordhalbkugel weit verbreitet vor. Besonders häufig ist sie in Nord- und Osteuropa, Sibirien, dem Himalaya und Nordamerika. Die Pflanze liebt feuchte und nährstoffreiche Tonböden. Das vor allem in den Wurzeln vorkommende ätherische Öl gibt der Echten Engelwurz eine allgemein stärkende, aufbauende und verdauungsfördernde Grundwirkung.

Name und übliche Potenz

der pharmazeutischen Zubereitung:

Angelica archangelica spag. Zimpel Ø

Verwendete Pflanzenteile:

In der Regel die ganze, frische, blühende Pflanze.

Wirkaspekte:

phytotherapeutisch, aromatherapeutisch

Eigenschaften:

- verdauungsanregend
- magenstärkend
- appetitanregend
- blähungswidrig
- krampflösend
- entzündungswidrig
- immunstärkend
- hormonell regulierend
- nervenstärkend

Indikationen:

- Appetitlosigkeit
- Blähungen
- Völlegefühl
- Verdauungsschwäche
- schwache Magensaftproduktion
- krampfartige Bauchschmerzen
- Entzündungen der Magen- und Darmschleimhaut
- nervöse Erschöpfung und Schwäche
- Burnout-Syndrom

- Beschwerden der Midlife-Crisis
- Perioden- und Wechseljahrsbeschwerden bei psychischer Labilität
- Infektanfälligkeit bei psychischer Belastung

Wirkprofil im körperlichen Bereich:

Die Essenz Angelica archangelica ist ein stärkendes und aufbauendes Mittel, wobei sich ihre Wirkungen hauptsächlich auf die Bereiche Verdauung, Hormonsystem und Nervensystem erstrecken. Angelica archangelica fördert die Verdauungsleistung und kann alle damit zusammenhängenden Störungen positiv beeinflussen. Oft ist eine Magen-Darmschwäche auch mit einer allgemeinen und nervlichen Schwäche verbunden. In solchen Fällen gehört dieses Mittel zu den wichtigsten spagyrischen Pflanzenessenzen. Angelica archangelica gibt dem Körper Kraft und stärkt seine Fähigkeit zur Selbstregulation, was sich auch positiv auf das Immunsystem auswirkt.

Das Mittel hat einen besonderen Bezug zum weiblichen Organismus, sodass besonders Frauen von seiner aufbauenden Kraft profitieren. Die Kombination von Nervenschwäche, Verdauungsschwäche und hormonell bedingten Beschwerden spricht deutlich für Angelica archangelica. Daher wird diese Essenz auch wichtig zur Behandlung von Perioden- und Wechseljahrsbeschwerden körperlich und psychisch geschwächter Frauen.

Transformationsziele:

- Eine starke Verdauungsleistung mit gesunden Funktionen entwickeln.
- Mit Energie und Tatkraft Belastungen überwinden können.
- Bei erschöpften Frauen alle Lebensgeister wecken und die weiblichen Funktionen stärken.

Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:

Wie die Essenz Angelica archangelica körperlich stärkt und aufbaut, so tut sie es im Bereich von Geist und Seele. Auch hier passt das Mittel eher für Frauen, wobei es aber für Männer mit eher weichen Charakterzügen ebenfalls sehr hilfreich sein kann. Die emotionalen und mentalen Kräfte sind schwach und schnell erschöpft. Der Mensch kann sich zu nichts aufraffen und verharrt träge in einer schwermütigen Stimmung. Ursache sind oft Minderwertigkeitsgefühle. Die Umwelt wird als feindlich empfunden und man fühlt sich ihr wehrlos ausgeliefert. Auch wird man von negativen Gedanken beherrscht, über die man ständig nachgrübelt. Damit zieht man sich aber in sich selbst zurück und wird untätig, was den Mangel an Willens- und Durchsetzungskraft nur noch verstärkt. Als Folge besteht die Gefahr, dass man sich widrigen Umständen wehrlos unterwirft und schliesslich resigniert.

Transformationsziele:

- Offen werden für neue Lösungsansätze und diese aktiv und zielgerichtet umsetzen.
- Eine innere Distanz zu den Lebensproblemen finden können.
- Ein optimistisches Lebensgefühl entwickeln und aus ihm heraus das Leben gestalten.