

Ammi visnaga / Am-vis.

(Bischofskraut, Khella, Ammi visnaga L./LAM.)



Pflanze:

Das Bischofskraut ist eine Pflanze aus der Familie der Korbblütler und wächst vor allem im Mittelmeerraum und in Nordafrika. In Mitteleuropa kommt es nur verwildert vor. Schon im antiken Ägypten wurde die Pflanze zu Heilzwecken eingesetzt. In der Phytotherapie gilt sie heute als anerkanntes krampflösendes Mittel auf die Organmuskulatur, z.B. auf die Muskeln der Herzkranzgefäße.

Name und übliche Potenz

der pharmazeutischen Zubereitung:

Ammi visnaga spag. Zimpel Ø

Verwendete Pflanzenteile:

In der Regel die getrockneten, zerstoßenen Früchte.

Wirkaspekte:

phytotherapeutisch

Eigenschaften:

- krampflösend
- schmerzlindernd
- entspannend

Indikationen:

- Asthma bronchiale
- Krampfhusten
- Angina pectoris
- Gefäßkrämpfe
- Bauchkrämpfe
- Gallenkoliken
- Nierenkoliken
- Unterleibskrämpfe

Wirkprofil im körperlichen Bereich:

Die Wirkeigenschaften der Essenz Ammi visnaga umfassen einen recht engen Bereich, doch ist sie auf diesem Gebiet eine wichtige Grundessenz. Ammi visnaga kann überall als Basismittel gegeben werden, wenn es zu Krämpfen der Organmuskulatur kommt. Die Lokalisation ist dabei nicht das entscheidende Kriterium, sodass der Indikationsrahmen trotzdem recht weit ist. Im Bereich der Atemwege eignet sich Ammi visnaga zur Anwendung bei asthmatischen Zuständen und krampfhaftem Husten. Bei Störungen im Herz-Kreislaufgebiet bietet sie sich an bei Herz- und Gefäßkrämpfen wie z.B. Angina pectoris. Auch krampfartige Störungen der Bauchorgane verlangen oft dieses Mittel, so beispielsweise krampfartige Magen-Darmschmerzen, aber auch bei Gallen- und Nierenkoliken lässt sich Ammi visnaga unterstützend geben. Zudem wirkt die Essenz lösend und entspannend bei Unterleibskrämpfen der Frau und krampfhaften Menstruationsbeschwerden.

Transformationsziele:

- Krampfartige Beschwerden der Atemwege und Herz-Kreislauforgane mildern.
- Die Organmuskulatur der Bauchorgane entkrampfen.
- Bei Frauen schmerzhaftes Symptome im Unterleib entspannen.

Wirkprofil im seelisch-geistigen Bereich:

Das psychische Bild der Essenz Ammi visnaga zeigt deutlich aggressive Zeichen. So wie das Mittel im Körper einen starken Bezug zu Verkrampfungen aufweist, steht auch die emotionale Seite unter einer dauerhaften Anspannung. Charakteristisch für Ammi visnaga ist das Gefühl, eingeengt zu werden und sich in seinem Handeln nicht den eigenen Vorstellungen gemäss entfalten zu können. Dies führt zu einer latenten Verbissenheit, die sich in plötzlichen und unkontrolliert auftretenden Aggressionen äussern kann. Immer wieder sieht man sich veranlasst, gegen reale oder vermeintliche Hindernisse und Einschränkungen vehement zu Felde ziehen zu müssen. Dazu setzt man gerne die Ellenbogen ein und agiert nach dem Muster «ohne Rücksicht auf Verluste». Gibt es für solche Situationen keine Lösung, besteht die Gefahr, dass der Mensch sich an seinen Problemen aufreibt und der aggressive Dauerreiz in eine Lähmung umschlägt.

Transformationsziele:

- Probleme und Hindernisse mit Gelassenheit und der Fähigkeit zu innerer Distanz lösen lernen.
- Ein Leben in gesundem Wechsel von Spannung und Entspannung führen können.
- Die Lebensweisheit «Der Klügere gibt nach» akzeptieren und danach handeln.